

CELEBRAMOS EL DIA MUNDIAL DE LA POESÍA – 21/03/1999

1. [A manera de prólogo](#)
2. [Efemérides](#)
3. [Noticias del Liceo](#)
4. [Noticias del Centro](#)
5. [Actualidad](#)
6. [Variedades](#)
7. [Consejos Útiles](#)
8. [Colaboraciones](#)
9. [Anécdotas Liceanas](#)
10. [Proa al Centro en el Recuerdo](#)
11. [Galería de Imágenes](#)
12. [Calendario de Actividades](#)
13. [Contactos Liceanos](#)
14. [Bolsa de Trabajo y de Servicios](#)
15. [Nuestra base de datos](#)
16. [Links](#)

=====

1. [A manera de prólogo](#)

Marzo es un mes habitualmente activo, aún en lo que a aspectos rutinarios se refiere. Terminan las vacaciones -y el verano-, comienza las actividades educativas y deportivas y el ciclo anual empieza a ordenarse. Este año tenemos -además- renovación de autoridades en el Centro y en la Fundación.

En el número previo hacíamos alusión al acto electoral de Octubre, que ahora parece que será en Junio y no en Octubre. Lo bueno de todo esto es que parece que va tan mal que uno supone que no puede durar mucho tiempo más... Pero en nosotros está el comenzar a ordenar la realidad de la que somos parte.

Inauguramos con este número la sección “Proa al Centro en el Recuerdo”. Dentro de la misma se explica su objetivo y perfil. Espero resulte del agrado de todos.

Tenemos cambios y agregados planificados para los próximos números, tanto en forma como en contenido. Como siempre, toda sugerencia o comentarios son siempre bienvenidos.

«Educar a un niño no es hacerle aprender algo que no sabía, sino hacer de él alguien que no existía».

John Ruskin (Londres, 8 de Febrero de 1819 - Brantwood, 20 de Enero de 1900).

Escritor, crítico de arte y sociólogo británico, uno de los grandes maestros de la prosa inglesa. La obra de Ruskin destaca por la excelencia de su estilo. Rebelándose contra el entumecimiento estético y los perniciosos efectos sociales de la Revolución

Industrial, formuló la teoría de que el arte, esencialmente espiritual, alcanzó su cenit en el gótico de finales de la Edad Media, un estilo de inspiración religiosa y ardor moral. Ruskin ilustró numerosas de sus obras con dibujos de su propia mano.

=====

2. Efemérides

ABRIL

Deriva del latín "aprilis", palabra derivada de "aprire" (abrir), porque en esta época, en Roma es primavera y comienza a desarrollarse la vegetación. Este mes tiene 30 días.

01

1520: Primera Misa en Territorio Argentino. En San Julián (Santa Cruz) la expedición de Magallanes celebra la primera misa oficiada en suelo argentino.

1767: España retoma posesión de las Malvinas al ser reconocida su soberanía por Francia, entregándole la población de Puerto Luis fundada por Bougainville.

1873: Se inaugura el primer curso de la Escuela Naval Militar, integrado por diecinueve alumnos.

1976: Se funda la Apple Computer Company.

02

- Día de la Novia

1919: Nace en Armstrong, Santa Fe, Delfo Cabrera, ganador del maratón olímpico de Londres en 1948.

1935: El físico británico Sir Watson Watt patentó el RADAR.

1982: Argentina invade las Islas Malvinas, y comienza la guerra con el Reino Unido de Gran Bretaña.

2000: Día del Veterano y de los Caídos en la guerra en Malvinas.

03

1588: Juan Torres de Vera y Aragón funda la ciudad denominada, poco después, San Juan de Vera de las Siete Corrientes y luego abreviada como Corrientes.

1963: Se producen enfrentamientos entre fuerzas del Ejército, Azules y Colorados.

1973: Primera llamada desde un teléfono celular. Martin Cooper de Motorola se comunica con Joe Engel de Bell Labs.

1982: Toma de Grytviken (Georgias del Sur).

04

1823: El brigadier Martín Rodríguez funda la ciudad de Tandil (Buenos Aires).

1884: Nace en Nagaoka Yamamoto Isoroku, almirante japonés artífice del ataque sorpresa a Pearl Harbor.

1917: El velero argentino "Monte Protegido" en viaje de Montevideo a Róterdam, es hundido por un submarino alemán en plena Primera Guerra Mundial.

1964: Se crea la Universidad Argentina "John F. Kennedy".

1975: Bill Gates y Paul Allen se asocian para crear Microsoft.

05

1818: En los llanos de Maipo o Maipú (Chile) el ejército libertador del general José de San Martín derrota completamente a las tropas realistas.

06

1483: Nace en Urbino el pintor renacentista italiano Raffaello Sanzio "Rafael".

1909: Los exploradores estadounidenses Robert Peary y Matthew Henson son los primeros hombres en llegar al Polo Norte.

1964: Se crea la Universidad Católica de La Plata.

07

1822: Se funda en Buenos Aires la Sociedad de Ciencias Físicas y Matemáticas.

1827: Combate Naval de Monte Santiago. Primera jornada.

1950: Día Mundial de la Salud.

08

1827: Combate naval de Monte Santiago. Segunda jornada.

1879: El teniente coronel Luis Jorge Fontana funda la ciudad de Formosa.

09

1865: Concluye la Guerra de Secesión en EE.UU. con la victoria de Grant ante Lee en Appomattox.

1891: Nace en Tucumán el aviador militar Benjamín Matienzo.

10

1886: Nace en Buenos Aires el Doctor Mariano R. Castex, médico, investigador y profesor de clínica médica.

1887: Día de la Ciencia y de la Técnica en conmemoración del nacimiento en Buenos Aires del Dr. Bernardo Houssay, médico, biólogo y fisiólogo, ganador del Premio Nobel de medicina en 1947.

1899: Se constituye la Unión Argentina de Rugby.

1975: Se afirma el pabellón en la lancha rápida Indómita.

1992: Se inaugura en Buenos Aires el nuevo edificio de la Biblioteca Nacional.

11

1770: Nace en Londres -Inglaterra- George Canning, político británico.

1870: Es asesinado en el Palacio San José (Concepción del Uruguay) el general Justo José de Urquiza.

1944: Nace en Buenos Aires Alberto Demiddi, remero que se dedicó al single scull. Recibió el premio Konex de Platino en 1980.

2003: Día Nacional del Remero, en conmemoración al nacimiento de Alberto Demiddi.

12

1654: Inglaterra se anexa Irlanda y Escocia y forma la Gran Bretaña.

1945: Se afirma el pabellón en el patrullero Murature construido en la Base Naval Río Santiago.

1951: El poderío operativo de la Armada Argentina se incrementa sustancialmente con la incorporación de los cruceros 9 de Julio y 17 de Octubre (luego Gral. Belgrano), que fueran cedidos a nuestro país por el gobierno de los EE.UU. de América. Ese día se afirmó el pabellón en ambos cruceros.

1973: Comienza a funcionar la Universidad Nacional de La Pampa.

1981: Se lanza por primera vez el transbordador espacial Columbia, la primera astronave que luego de orbitar vuelve a la Tierra aterrizando como un avión.

13

1813: La Asamblea General Constituyente decreta la acuñación de una moneda propia.

1932: Vito Dumas "el Navegante Solitario" logra unir Francia con Argentina en un viaje de 74 días a través del océano Atlántico.

14

1830: Descubrimiento del Canal de Beagle por M. Murray, integrante de la Expedición de Parker King y R. Fitz Roy.

1880: Nace en Gualeguaychú (Entre Ríos) el Alférez de Navío José María Sobral.

1912: El barco británico Titanic choca contra un iceberg y se hunde a 150 millas de la costa de Terranova. Mueren 1513 personas de las 2224 que viajaban a bordo.

1923: Nace en Chilavert (Buenos Aires) Roberto De Vincenzo, maestro del golf.

1968: Comienza a funcionar la Universidad de la Marina Mercante.

15

1452: Nace en el pueblo toscano de Vinci, cercano a Florencia, el pintor Leonardo da Vinci, uno de los grandes maestros del Renacimiento.

1939: Zarpa en su primer viaje de instrucción el crucero escuela "La Argentina".

1947: Creación del Liceo Naval Militar "Almirante Guillermo Brown".

16

1502: Américo Vespucio descubre las islas que luego los marinos del Saint Maló llamarían Malouines (Malvinas).

1582: Hernando de Lerma funda la ciudad de San Felipe de Lerma en el valle de Salta, poblado que luego se llamó "Salta".

1973: Comienza a funcionar la Universidad Nacional de Misiones.

17

1947: Primer día de clases en el Liceo Naval Militar "Almirante Brown" en su sede original de Río Santiago.

1961: Frustrada invasión de EEUU a Cuba mediante un desembarco contrarrevolucionario en la Bahía de Cochinos.

1970: Los tres astronautas del Apolo XIII regresan sanos y salvos luego de la fallida misión lunar.

1990: Se afirma el pabellón en la corbeta Parker, construida en el Astillero Río Santiago.

18

1906: La ciudad de San Francisco queda destruida por un gran terremoto.

1938: La fragata A.R.A. "Presidente Sarmiento", hoy buque museo, inicia su último viaje de instrucción (37° viaje).

19

1593: Francisco de Argañaraz funda la ciudad de Jujuy.

1772: Nace en Londres -Inglaterra- el economista David Ricardo.

1822: Comienza a funcionar en Buenos Aires la Facultad de Medicina.

21

- Día Internacional de la Creatividad y la Innovación.

1211: El arzobispo Pedro Muñiz consagra la catedral de Santiago de Compostela.

1918: Muere en combate Manfred von Richtofen, apodado "el Barón Rojo".

1960: Se inaugura la ciudad de Brasilia, que pasa a ser la nueva capital del Brasil.

22

1724: Nace en Königsberg, Prusia del Este, el filósofo alemán Immanuel Kant.

1779: Francisco de Viedma funda Viedma, actual capital de la provincia de Río Negro.

1892: Tomás Masón funda Santa Rosa, actual capital de la provincia de La Pampa.

1897: Primer tranvía eléctrico en Buenos Aires, desde Plaza Italia hasta Las Heras y Canning.

1970: Día Mundial de la Tierra.

23

- San Jorge, Patrono de los Scouts.

1564: Nace en Stratford-upon-Avon, William Shakespeare, poeta y autor teatral inglés.

1995: Día Mundial del Idioma, del Libro y del Derecho de Autor. Es la fecha de muerte de Miguel de Cervantes Saavedra, William Shakespeare y Garcilaso de la Vega, el 23 de abril de 1616.

24

1799: La Asamblea Nacional Francesa encarga al ingeniero Etienne Lenoir la construcción de un prototipo de platino iridiado con dos marcas paralelas, cuya distancia es el metro, unidad de longitud.

1800: Se funda la Biblioteca del Congreso de los EE.UU., la más grande del mundo.

1915: Los turcos asesinan a un millón y medio de armenios, en lo que es conocido como el Genocidio Armenio.

1953: Se constituye el Centro de Graduados del Liceo Naval Militar Almirante Guillermo Brown.

1990: El Telescopio espacial Hubble es puesto en órbita.

25

1874: Nace en Bologna -Italia- el ingeniero y físico italiano Guglielmo Marconi, inventor de la radio.

1980: Se crea el Liceo Naval Militar "Capitán de Fragata Carlos María Moyano".

26

1711: Nace en Edinburgo David Hume, historiador y filósofo escocés.

1900: Nace en Hamilton, Ohio -USA- Charles Francis Richter, creador de la escala de impacto de los terremotos.

1923: El Observatorio Naval inicia el servicio de transmisión de la hora oficial, por teléfono.

1982: Afirmación del pabellón en el buque oceanográfico Puerto Deseado.

1984: Afirmación del pabellón en el destructor Sarandí, construido en Alemania.

1986: Explosión en la planta nuclear de Chernobyl, en las afueras de Prypiat, Ucrania.

27

1791: Nace en Charlestown -Massachusetts- Samuel Morse, pintor estadounidense, inventor del telégrafo.

1857: Se inaugura el primitivo Teatro Colón en su antigua ubicación de Plaza de Mayo, en la intersección de las actuales calles Rivadavia y Reconquista.

1927: Nace en Buenos Aires Mauricio Tajmín Borensztein, "Tato Bores", actor cómico.

1962: El nadador Luis Alberto Nicolao supera el récord mundial de los 100 metros estilo mariposa.

1974: Es asesinado por el ERP -en la Capital Federal- el ex Juez Federal Jorge Vicente Quiroga. Había integrado la Cámara Federal antiterrorista disuelta por el Congreso Nacional en 1973.

28

1686: Publicación del primer volumen de los "Principia" de Isaac Newton.

29

1926: Día del Animal en homenaje a la muerte de Ignacio Albarracín, propulsor de la Ley de Defensa a los Animales.

2003: La provincia de Santa Fe sufre la peor inundación de su historia.

30

1775: Nace en Buenos Aires Nicolás Rodríguez Peña, uno de los grandes propulsores de la Revolución de Mayo.

1777: Nace en Brunswick Carl Friedrich Gauss, matemático, astrónomo y físico alemán.

- 1916: Nace en Petoskey, Michigan -EEUU- Claude Elwood Shannon, ingeniero electricista y matemático, padre de la teoría de la información.
- 1918: Se inaugura el Hospital Naval de Río Santiago.
- 1949: Se inaugura el aeropuerto Ministro Pistarini, en Ezeiza.
- 1973: Es asesinado por el ERP el Almirante D. Hermes Quijada.
- 1975: Los norvietnamitas toman Saigón, con lo que termina la guerra de Vietnam.

=====

3. Noticias del Liceo

No disponemos de noticias frescas respecto del Liceo, habida cuenta que la Fundación ha dejado de tener responsabilidad alguna sobre su conducción. Se están realizando las gestiones administrativo-judiciales derivadas de los reclamos laborales de quienes prestaban servicios en el Liceo y que la Fundación se vio obligada a despedir con motivo de la cancelación anticipada por parte de la Armada del contrato de Concesión del Servicio Educativo.

=====

4. Noticias del Centro

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Se realizará el Martes 28 de Abril a las 19:30 en el Centro de Graduados.

CENA DE VITALICIOS

Se realizará el Viernes 24 de abril próximo a las 21:00 hs. en el Restaurant.
Las reservas se pueden efectuar en Secretaría.

PREMIO CHALLENGER INTERPROMOCIONES EDMUNDO SOULE 2009

Se realizó el Sábado 21 de Marzo por la mañana, complementada al mediodía en la Camareta Náutica por unos choripanes y sándwiches de carne regados con agua, gaseosas y jugo de uva.

Por razones de tiempo, el desarrollo y desenlace de la competencia serán tratados en un futuro número. Anticipamos en éste los resultados:

- Total de embarcaciones participantes: 19
- Ganador por tiempo corregido: XXVII – Strega
- Ganador por tiempo real: XXI – Lunalu
- Mayor cantidad de barcos presentados: XXVII (4)
- Mayor cantidad de tripulantes: XXVII

- Mención Especial: LIV (5° año del Liceo) sextos en la general
- Mayor consumo de sándwiches en el almuerzo: XV (certificado por Comodoro y Vice)

NÁUTICA

Para todos los amantes de la náutica, les comunicamos que pueden adquirir en Secretaría “El Manual de términos marineros”. El mismo contiene términos marineros en inglés y español, además de un apéndice con contenidos gráficos y escrito sobre variados temas que competen a la náutica en general.

VOLEY

Por iniciativa de un grupo de socios, invitamos a todos los interesados, a la práctica de volley que se realizará todos los domingos, iniciando el 22.03.09 de 16 a 17:30 hs.

NUEVAS CUOTAS

A partir del 1° de marzo de 2009 rige un incremento en el valor de las cuotas sociales. Los nuevos valores están a disposición en la Secretaría y en la cartelera principal. Las deudas se deberán abonar al valor de la cuota social actualizada más los recargos correspondientes.

También se modificaron los valores de las cuotas de náutica. Hasta el domingo 22 de marzo inclusive, las cuotas impagas correspondientes a meses anteriores a marzo de 2009 podrán ser canceladas al valor anterior, más el recargo si correspondiere. En la Secretaría se encuentran a disposición de los socios los nuevos valores.

REGIONAL BUENOS AIRES DEL CENTRO DE EGRESADOS DEL LICEO AERONÁUTICO MILITAR

Luego de la cena que mantuvimos con algunos egresados el LAM en el CGLNM, se constituyo finalmente la Regional Buenos Aires del CELAM.

Se designo al Dr ALEJANDRO RONCORONI como el responsable. El, entre otras cosas será el representante nuestro en capital y participara de las reuniones de los CEC allá.

En el equipo, se encuentra también Patricio Pantin, quien es socio del CGLNM.

Guillermo Forchino

Presidente CELAM

* [CELAM1.jpg](#) (99 KB)

* [CELAM2.jpg](#) (91 KB)

FALLECIMIENTO

Comunicamos nuestro profundo pesar por el fallecimiento del socio vitalicio Edgardo Ramón Escobal, el Lunes 16 de Marzo a las 14 hs. Perteneciente a la 1a. promoción, fue socio Fundador, socio vitalicio del Centro de Graduados y ex-integrante de Comisiones Directivas. Nuestras condolencias a sus deudos.

Simplemente quiero agregar para quienes nos consideramos su amigo y lo tratábamos como "El percha" que lo recordaremos como una persona simple, de buen humor, leal y honesto. Lo que se busca en un buen amigo. No es poco.

Alberto Rodríguez (IV)

=====

5. Actualidad

HOMENAJE AL ALMIRANTE GUILLERMO BROWN EN EL 152º ANIVERSARIO DE SU FALLECIMIENTO

CAPITAL FEDERAL | Cementerio de la Recoleta

El tradicional homenaje contó con una numerosa concurrencia integrada por representantes de la Armada, miembros del INB e instituciones amigas. Presidieron la ceremonia, el contraalmirante Fernando Luis Casanova, el presidente de la Federación de Sociedades Argentino-Irlandesas, José Brendan Wallace y el presidente del INB, CN (RE) Dr. Jorge R. Bergallo. Las palabras alusivas estuvieron a cargo del miembro del Instituto CN Raul Medina Alvarado y las ofrendas florales colocadas por la Armada Argentina, el INB y el Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires engalanaron el mausoleo.

CAPITAL FEDERAL | Plazoleta Guillermo Brown

En el principal monumento de la Ciudad de Buenos Aires, el CN Carlos Eduardo Lovigne, en representación de la Armada Argentina, el CC (RS) Oscar Simian, por el INB y el señor Santiago Pallordet, por la Federación de Sociedades Argentino-Irlandesas, colocaron una palma de laureles al pie del mismo y presidieron una Formación de Honor integrada por hombres de la Armada Argentina .

CAPITAL FEDERAL | Edificio Libertad

En una ceremonia con amplia representación de la Armada y presidida por el contraalmirante Fernando Luis Casanova, la señora embajadora de Irlanda en la Argentina, Da. Filomena Murnaghan y el Presidente del INB, CN Dr. Jorge Bergallo, se dio lectura al mensaje del Jefe del Estado Mayor de la Armada, almirante Jorge Omar Godoy, y se colocaron ofrendas florales al pie del busto del Almirante Brown.

BAHÍA BLANCA

Ante la asistencia de personal de la Base Aeronaval Cte. Espora, en representación del Comando de Operaciones Navales, autoridades y miembros de la filial browninana local, representantes de entidades zonales y vecinos, se realizó un emotivo recordatorio. En este acto, que contó con la presencia del Sr. Juan Manuel Racedo Brown, bichozno del Almirante, se reinauguró el busto de bronce que fuera

derribado en 2008 y se procedió a descubrir una placa de mármol que da cuenta de dicha reposición.

BERAZATEGUI

En la plazoleta Almirante Brown, ubicada en calle 360 y las vías del ferrocarril, en Ranelagh, Berazategui, se llevó a cabo el acto central que contó con la presencia del intendente del distrito, doctor Juan José Mussi, el presidente de la delegación Quilmes del Instituto Nacional Browniano, Alberto Arena, y el Secretario de Cultura y Educación Municipal, Ariel López entre otras autoridades.

IRLANDA

Una cálida ceremonia que contó con la apertura oficial de Ted Fitzgerald (Kerry Mayor), quien reseñó la vida del prócer, en la cual se encontraban presentes autoridades y miembros de la Sociedad Histórica y Arqueológica de Kerry, del Centro de Desarrollo Comunitario Santa Brígida, Tommy O'Connor, director de la Biblioteca de Tralee y la Lic. Cristina Aguilera, delegada del INB en Kerry.

LA PLATA

El CL (RE) D. Horacio Fisher y el CFBQ (RE) D. Carlos Pepe, presidente y tesorero, respectivamente, de la Filial La Plata, representaron al INB en la ceremonia que se llevó a cabo en la Escuela Naval Militar. Durante la misma, se colocó una corona de laureles en homenaje al Almirante.

Fuente: Instituto Nacional Browniano

ACTIVIDADES DEL INSTITUTO NACIONAL BROWNIANO

MENDOZA | 21 Y 22 de marzo

2ª Regata Homenaje al Almirante Guillermo Brown

Villa Turística San Isidro, embalse El Carrizal.

Se pondrá en juego la Copa Challenger Almirante Brown.

Organiza: Yacht Club Mendoza

Adhiere: Instituto Nacional Browniano

IRLANDA | Jueves 26 de marzo

Love Story

Sesión literaria sobre la obra A love story: Elisa Brown, de Cristina Aguilera. A las 13 horas. University College of Dublin.

Invita: John Hume Institute for Global Irish Studies

Adhiere: Instituto Nacional Browniano -Delegación Kerry-

USHUAIA | Domingo 15 de marzo

Regata Almirante Brown

Desde las 10 horas, en aguas de la Bahía de Ushuaia, se realizó la Regata Almirante Brown que, como todo los años, la delegación Ushuaia del INB organiza para conmemorar el fallecimiento de quien fuera primer Almirante de la Nación. Agradecemos al club AFASYN su colaboración en el evento.

CASI LA MITAD DE LOS INGRESANTES EN EL LICEO STORNI SON MUJERES

POSADAS. Desde que el Liceo Naval Storni se convirtió en mixto, las mujeres no dejan de ganar espacios en un ámbito que hace menos de una década era exclusivamente masculino, tanto es así, que más del tercio de cadetes inscriptos en el primer año de este ciclo, son chicas de entre los 12 y 14 años.

El Liceo, fundado en 1974, abrió las puertas a las mujeres en el año 2002 y en esa primera promoción, de 14 ingresantes, tan sólo uno era del sexo femenino. Pero desde entonces, la tendencia empezó a dispararse y en la actualidad, la cadete que tiene el honor de haber sido nombrada como abanderada, es la ya egresada Micaela Procazi.

Además, en la Plana Mayor del Liceo Naval, cuatro son las mujeres que ocupan los cargos de oficiales y suboficiales, mientras que otras dos, lograron el grado de marines.

El año 2009 parece ser nuevamente otro ciclo en donde los números seguirán creciendo del lado de las mujeres, ya que de los 92 nuevos cadetes que se incorporaron, 31 de ellos son mujeres y el resto varones, según detalló el teniente de Fragata, Martín Ernesto Rommel.

Los objetivos y los logros

Según se indica entre los objetivos del Liceo Naval Militar Almirante Storni, la misión de la institución es “formar un conjunto de jóvenes integralmente preparados en lo intelectual, profesional y físico, y de sólidos principios morales, capaces de proyectar al seno de la sociedad esos principios y un profundo cariño por la Armada y el mar, a fin de contribuir a la formación de personal de la Reserva Naval y contribuir a crear en el país, una sólida conciencia marítima y fluvial”.

El cuerpo total de cadetes en la actualidad asciende a 225 aspirantes, de los cuales 85 son mujeres. “Muchas son cadetes internas, son las que vienen desde el interior de la provincia y les conviene quedarse en el Liceo, mientras que las externas son todas de Posadas y son las que vuelven a sus casas”, dijo Rommel.

Y los máximos responsables no dudan en asegurar que las mujeres mostraron una muy buena adaptación, tanto es así, que el ejemplo más claro, es que durante el año 2007, Virginia Malamud, se convirtió en la primera misionera en embarcarse en la Fragata Libertad.

Es que los oficiales de guardia marina de la reserva de la Armada Argentina, egresados del Liceo Almirante Storni de Posadas, fueron premiados en diferentes etapas en la Fragata como mérito al esfuerzo y a sus excelentes promedios en los años 2005 y 2006.

La Fragata, como buque de instrucción de la Armada Argentina, cumple una misión de características trascendentes. Su tarea principal abarca diferentes aspectos, como la de completar la formación del Cadete Naval que se llevó a cabo en la Escuela Naval Militar para prepararlo de manera adecuada en su futuro desempeño como oficial de la Armada. Y de esas distintas etapas, formó parte la misionera, hoy referente absoluto de lo que las mujeres vienen logrando en el Liceo desde su aceptación hace siete años atrás.

<http://www.territorioidigital.com/nota.aspx?c=6002188887509507>

- - - - -

HOCKEY PISTA: BARILOCHE SIGUE DICIENDO PRESENTE EN LA SELECCIÓN ARGENTINA

Tal como sucedió a lo largo de todo el 2008, Bariloche continúa teniendo fuerte presencia en los seleccionados argentinos de Hockey Pista. El pasado fin de semana se llevó a cabo la segunda concentración del equipo femenino y hubo cuatro convocadas de nuestra ciudad. La actividad tuvo lugar en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CENARD), en plena Capital Federal.

La concentración comenzó el viernes 13 y culminó el domingo 15. Todas las citadas tuvieron que presentarse el jueves 12 para los estudios médicos correspondientes. El gran objetivo de esta preparación es el torneo Torneo Panamericano Indoor que se disputará en Trinidad y Tobago en marzo de 2010. Este compromiso será de enorme importancia teniendo en cuenta que estará en juego la única plaza a disposición del continente americano para el Mundial 2011 en Polonia.

El seleccionado argentino de damas es dirigido por Patricia Campos, alguien que también está totalmente identificada con Bariloche. La entrenadora decidió comenzar esta etapa preparatoria con un plantel de 14 jugadoras. Representando a nuestra ciudad están Patricia Josa (Estudiantes Unidos), Aldana Villarruel (Eventos del Sur), **Agustina y Carolina González Minguez (actualmente radicadas en Buenos Aires y jugando para Liceo Naval)**. Vale remarcar que también concentraron, en calidad de invitadas, Valentina Sfeir (San Esteban) y Julieta Pérez Tabeada (hoy en La Tablada, Córdoba). Sin lugar a dudas, para ellas fue una experiencia muy importante que sirve para ser tenidas en cuenta en futuras convocatorias. De hecho, ambas ya fueron confirmadas para la concentración a realizarse en el mes de Abril.

En esta concentración de marzo fueron evaluadas en algunos de los test físicos programados y se trabajó muy intensamente sobre la faz de técnica individual. La intención del cuerpo técnico es disputar varios cotejos preparatorios con rivales de la región y se sueña con la posibilidad de una gira por Mexico. Además, es posible la realización de un torneo Cuatro Nacionales en Argentina con la participación de un equipo del Norte de América y uno de Europa. Todos los cañones apuntan a que ese certamen tenga lugar en el interior del país donde el hockey pista es más popular. Existe también una invitación del vecino país de Chile para un torneo en Puerto Varas con equipos de Sudamérica. Es cierto que el cuerpo técnico está un poco preocupado por la falta de tiempo para entrenar (lo hacen 2 días y medio por mes) pero igualmente se confía en llegar con el seleccionado de la mejor forma al Panamericano 2010, donde sin duda Canadá y Estados Unidos aparecen como los adversarios de mayor poderío.

http://elciudadanobche.com.ar/nuevo/JUNIO_2008/090320/nota.php?id_notas=5454¬as=HOCKEY%20PISTA:%20Bariloche%20sigue%20diciendo%20presente%20en%20la%20selecci%C3%B3n%20argentina

COMIENZO DEL AÑO MILITAR

"EL DÍA SÁBADO 28 DE MARZO A LAS 07.30 EN EL GRUPO DE ARTILLERÍA 1 (CAMPO DE MAYO) DARAN INICIO LAS ACTIVIDADES DE LA "Compañía de Reservistas Voluntarios Buenos Aires".

Esta es la Primera Actividad del Año Militar para esta Subunidad de Reservistas, la cual reúne en la actualidad aproximadamente a un total de 50 efectivos entre Oficiales, Suboficiales y Soldados, los cuales han cumplido con los requisitos Administrativos y de Exámenes Médicos exigidos por el Ejército Argentino para esta convocatoria.

Durante el año, los iremos informando también, de cómo se ejecutara la conformación de estas Subunidades de Reservistas en el interior del país.

Después de tantos años de dedicación y sacrificio los Reservistas en la Argentina, ven coronado su esfuerzo con la decisión de conformar en todo el país estas Subunidades Orgánicas del EA.

"UNOR-Dirección de Relaciones Institucionales."

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

En el Departamento Reservas por teléfono al 4346-6251 ó 4346-6100 (Interno 1220) por mail en reservas@ejercito.mil.ar

UNOR : rrii@unor.com.ar Avda. Corrientes 1965, piso 14 - Capital Federal (5411) 4951-1758

UNOR - Relaciones Institucionales

<http://www.unor.mil.ar>

ABRE EN LA CAPITAL LA PRIMERA SECUNDARIA DE AGRONOMÍA –
remitido por Alfredo Aguirre (XIV)

Depende de la UBA y los 76 alumnos que pasaron el examen de ingreso tomarán las clases en la sede de Agronomía, junto a la Facultad de Veterinarias. Se trata de una titulación técnica de seis años

En pocos días, la primera escuela secundaria técnica especializada en producción agraria de la ciudad de Buenos Aires abrirá sus puertas y dará la bienvenida a los 76 alumnos que comenzarán allí primer año.

La nueva institución depende de la Universidad de Buenos Aires (UBA) y funcionará en el predio de Agronomía donde se encuentra la Facultad de Ciencias Veterinarias.

"Queremos hacer una escuela modelo agropecuaria. Además, el área agropecuaria siempre será una base importante para el país", señaló el rector de la UBA, Rubén Hallú, cuya carrera de origen es Veterinaria, según una nota publicada por el diario La Nación.

Durante el recorrido por el predio que ocupará la nueva escuela -donde las aulas están rodeadas de árboles y de animales-, Hallú no ocultaba ayer su entusiasmo por la concreción de un proyecto que surgió hace varios años. La nueva escuela técnica tendrá el mismo régimen que el Colegio Nacional Buenos Aires y el Carlos Pellegrini. Dentro de seis años, cuando egrese la primera promoción, pasará de la órbita de la facultad a la de la UBA.

Los alumnos que el 16 de marzo lleguen a las flamantes aulas tendrán por delante seis años de carrera, en doble turno, tras los cuales obtendrán el título de técnico profesional de nivel medio en producción agropecuaria y agroalimentaria.

Para poder ingresar, los jóvenes interesados tuvieron que realizar durante todo el año pasado un curso de cuatro horas los sábados y, luego, rendir los exámenes.

"De los 200 inscriptos quedaron 76, que se dividirán en dos cursos", comentó el director de la escuela, Miguel Brihuega, quien señaló que en su mayoría provienen de escuelas públicas de doble jornada o con un porcentaje alto de materias extra curriculares.

Como en los antes mencionados colegios que dependen de la UBA, en la nueva institución -que aún no tiene un nombre- los alumnos no podrán tener más de una materia previa para continuar en la escuela. Los chicos comenzarán a cursar en un

edificio remodelado en el predio de la facultad, pero se prevé construir una nueva escuela allí mismo.

El plan de estudios de la carrera contará con dos ciclos: uno básico, de tres años, y otro superior, de igual duración. Por la mañana, los alumnos cursarán las materias de formación general y, por la tarde, las asignaturas que corresponden a la formación técnica. Durante el primer ciclo, las materias de la especialización son tecnología de los alimentos y prácticas profesionales.

En el cuarto y el quinto año del ciclo superior se incrementa la cantidad de materias de formación técnica, sin que por eso disminuyan las generales. En promedio, son unas veinte materias por año que se cursan durante estos dos primeros años del ciclo superior.

En el sexto año hay sólo tres materias de formación general y quince de la especialización. Además, durante los dos últimos años se cursan, entre las asignaturas generales, dos que son obligatorias en el Ciclo Básico Común para todas las carreras: introducción al pensamiento científico e introducción al conocimiento de la sociedad y el estado. Los egresados de la nueva escuela podrán ingresar en forma directa -sin hacer las otras cuatro materias del CBC- a las carreras de Agronomía, Veterinaria y Gestión agroalimentaria.

Con esta escuela, el sistema educativo público no sólo responde a una demanda de los padres, sino también a una necesidad del sector agrario que demanda más profesionales y con más capacitación.

Fuente: Télam

LA RED ARGENTINA DE BANCOS DE ALIMENTOS INICIA SU PROGRAMA DE RECUPERO DE FRUTAS Y VERDURAS – remitido por Alfredo Aguirre (XIV)

La Red Argentina de Bancos de Alimentos continúa trabajando para mejorar la alimentación de los niños de nuestro país. La asociación civil sin fines de lucro que agrupa a los 14 Bancos de Alimentos de Argentina, comenzará a implementar un ambicioso programa nacional de rescate de frutas y verduras.

El mencionado programa cuenta con el apoyo de Kraft Cares y su objetivo es mejorar la calidad y variedad de la dieta de las 150.000 personas que concurren diariamente a las 1.000 organizaciones que reciben alimentos de los Bancos de Alimentos.

Durante el año 2008 la Red Argentina de Bancos de Alimentos distribuyó 4.5 millones de kilos de alimentos. Sin embargo, a diferencia de otros Bancos de Alimentos de Latinoamérica, la mayor parte de los productos distribuidos en Argentina por los Bancos de Alimentos son alimentos secos.

En este contexto, para los próximos dos años, la Red se propuso sumar casi 1 millón de kilos de frutas y verduras. La mayor parte de los beneficiarios son niños en edad escolar y las vitaminas que aportan las frutas y verduras son fundamentales para su correcto desarrollo. Es por eso que la Red comenzará a solicitar donaciones en los mercados de abasto y en las zonas de producción.

“En la Red sabemos que muchas veces el productor no logra vender toda su producción, esto puede deberse a que el precio es bajo o en el caso de los exportadores, la calidad del alimento no cumple con las exigencias necesarias, esto es un problema para el productor y la Red le brinda un servicio. Lo que queremos transmitir al productor es que puede contactarse con la Red y nosotros coordinamos la

logística para ir a buscar estos alimentos. Estamos para simplificar la tarea al productor”, afirmó Clara Crespo, presidenta de la Red. Gracias a este proceso un producto que había perdido valor, (las frutas y verduras que no pudieron venderse), lo recupera y es tanto más valioso cuando el alimento llega a un niño que de otra forma no podría acceder a él.

Los 5 años de trabajo de la Red la han convertido en experta en la coordinación de logística. La Red está en contacto con las empresas de transporte, muchas de las cuales donan espacios o brindan tarifas reducidas para el transporte de estas donaciones. Durante el año 2008, las empresas de logística donaron 49.241 km, 15 veces el largo de la Argentina de norte a sur. Los Bancos de Alimentos también se han equipado con cámaras de frío, mesadas de acero inoxidable y comenzaron a capacitar a las organizaciones beneficiarias para que el programa de rescate de frutas y verduras a nivel nacional sea un éxito.

Algunos Bancos de Alimentos ya han comenzado a realizar programas a nivel local, y así por ejemplo el Banco de Alimentos de Valle de Uco (Mendoza), recibe miles de kilos de membrillo fresco que los productores no logran vender. En algunas ocasiones es el mismo Banco de Alimentos quien se encarga de la cosecha del membrillo. Gracias a las alianzas que el Banco de Alimentos ha realizado con la empresa Dulcor, los membrillos son procesados y empaquetados, para ser distribuidos durante todo el año entre sus beneficiarios y los de los otros Bancos del país. El Banco de Alimentos de Tucumán es el encargado de proveer parte de la azúcar que se utiliza en el proceso. El Banco de Alimentos Manos Solidarias (Mar del Plata), trabaja en uno de los Mercados de Abasto de la ciudad rescatando diariamente miles de kilos de frutas y verduras. Los integrantes del Banco de Alimentos recorren cada día el mercado recordando a los puesteros que los alimentos que no son vendidos y que al día siguiente no estarán en condiciones, pueden ser canalizados a través del Banco de Alimentos. El Banco recoge todas las frutas y las verduras y las lleva a su depósito en donde son clasificadas y preparadas para su traslado a las organizaciones beneficiarias, lo que ocurre en unas pocas horas.

El Banco de Alimentos de La Plata se encuentra trabajando con las huertas de la ciudad y el Banco de Alimentos de Tucumán ya tiene su propio espacio en el Mercado de Abasto de la ciudad.

Todos estos programas son acompañados con importantes programas de nutrición y cocina. El trabajo cercano con las organizaciones beneficiarias le ha demostrado a los Bancos de Alimentos que muchas personas no están acostumbradas a comer frutas y verduras, esto ocurre especialmente con los niños. Es por eso que inculcar buenos hábitos de alimentación y enseñar a preparar alimentos sanos y nutritivos se ha convertido en una práctica cotidiana de los Bancos de Alimentos.

Para la implementación del programa la Red de Bancos de Alimentos contará con el asesoramiento técnico de la Secretaria de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentos de la Nación.

Rescate de Frutas y Verduras en los Bancos de Latinoamérica

Experiencias internacionales avalan el potencial de un servicio de recuperación de frutas y verduras, ya que en México, Colombia y Brasil, más del 70% de los alimentos distribuidos por los Bancos de Alimentos de dichos países son frutas y verduras, mientras que en Argentina no llega al 10%.

Sobre la Red Argentina de Bancos de Alimentos

La Red Argentina de Bancos de Alimentos garantiza la transparencia en la distribución de alimentos y posibilita el intercambio de alimentos entre los Bancos asociados, asegurando la calidad nutricional de los alimentos distribuidos. Durante el

año 2008, la Red distribuyó 4.500 toneladas de alimentos entre 1.000 organizaciones que atienden a 150.000 personas, en su mayoría niños.

Además, la Red implementó 17 programas de capacitación, y realizó alianzas que permitieron crear capital social en las comunidades en las que trabajan los Bancos de Alimentos.

Contacto e Informes: Clara Crespo. Tel: (011) 4393-3411. Página Web: <http://www.redbdea.org.ar>

INSÓLITO: PROBLEMAS LEGALES PARA JUZGAR A LOS PIRATAS

Madrid - Viernes, 06-03-09

Qué hacer con un pirata ? - RAMIRO VILLAPADIERNA

Prescrita la opción de colgarlo del palo mayor por la renovación de la flota y nuevas tipificaciones penales, Alemania se encuentra en una difícil situación: barcos de su marina han apresado a una lancha de piratas en el inevitable cuerno de África y las autoridades no saben qué hacer con ellos.

Los piratas fueron capturados cuando trataban de abordar un carguero alemán y se encuentran retenidos en la fragata "Rheinland Pfalz", que coopera en la misión de vigilancia europea "Atlanta". Esta es la primera vez en su historia que la marina alemana detiene a filibusteros en alta mar, por lo que no hay precedentes.

El juez del mar competente en el viejo delito bucanero es el de Hamburgo, donde se encuentra el principal puerto de Alemania y segundo de Europa.

De fuentes diplomáticas españolas se reconocía que el caso sería peor si quien los hubiera atrapado fuera el efectivo de asalto de una fragata española, pues España ni siquiera contempla en su código penal el delito de piratería: "lo retiró hace 15 años".

Ahora los servicios jurídicos del estado trabajan de urgencia para la reincorporación de un delito, de extraordinaria actualidad en algunas vías marítimas internacionales, y por el que estado y empresas españolas ya han tenido que desembolsar decenas de millones de euros.

Ayer precisamente la Unión Europea firmó un acuerdo con Kenia para la entrega de los piratas que sean apresados en el Cuerno de África. El portavoz del ministerio de Exteriores alemán reveló que el pacto venía negociándose desde hace meses. Pero el gobierno no ha decidido todavía si entregará a los piratas de Adén, pues se espera la intervención de la Fiscalía de Hamburgo. En tanto, los piratas permanecen a bordo de la embarcación alemana.

La fiscalía de Hamburgo rehusó pronunciarse acerca de si se emitirá la orden de detención, con el argumento de que aún no se han examinado los pormenores del sumario. Según supo ABC, el problema es que los detenidos tendrían que ser trasladados ante el juez en Hamburgo y, de otro lado, ser puestos en libertad en 48 horas de no haber cargos. La fiscalía de Hamburgo abrió sumario por el intento de abordaje y secuestro de un buque propiedad de una naviera alemana.

El Parlamento alemán aprobó en diciembre la participación de su ejército en la misión "Atlanta" contra la piratería en Somalia, con un contingente máximo de 1.400 soldados y una fragata que se encontraba ya de servicio en el Cuerno de África como parte de la Operación antiterrorista Libertad Duradera.

LA ABUELITA RAMBO DE MELBOURNE, AUSTRALIA – remitido por Jorge Perrotto (V)

La delicada abuela Ava Estelle, de 81 años, quedó tan shockeada cuando dos delincuentes violaron a su nieta de 18 años, que ella consiguió localizar a los depravados, ex convictos, y los baleó en los testículos.

"La anciana señora pasó una semana cazando a esos hombres- y cuando los encontró se vengó de esta forma inusitada", dijo Evan Delp, investigador de la policía de Melbourne. Enseguida ella tomó un taxi, fue a la delegación de policía más cercana, colocó el arma sobre el escritorio del sargento de la seccional, y dijo con toda calma "Por Dios, esos bastardos no van a violar a nadie más".

Los policías dijeron que Davis Furth, de 33 años, ex-condenado y violador, perdió el pene y los testículos cuando la ultrajada Ava abrió fuego, con su pistola 9 mm, en el cuarto del hotel donde él vivía junto a Stanley Thomas, de 29 años, su compañero de celda durante el período en el cual habían estado presos.

La policía dijo que la arrugada vengadora mandó también al otro mundo los testículos de Thomas, pero el médico trató de salvar su pene mutilado. "Thomas no perdió su masculinidad pero el médico con quien conversé dijo que él no podría usarlo como antes", dijo el investigador Delp a los reporteros. "Los dos hombres todavía se encuentran en malas condiciones de salud, pero creo que deben de estar felices por haber sobrevivido."

La abuela Rambo entró en acción el 21 de agosto, después que su nieta Debbie fue agarrada y violada en pleno día por dos delincuentes armados con cuchillos. "Cuando vi la expresión en el rostro de mi Debbie, aquella noche, en el hospital, decidí salir sola atrás de esos bastardos porque imaginé que la justicia sería blanda con ellos.", relató la bibliotecaria jubilada. "Y yo no les tenía miedo porque tenía un revólver y había practicado tiro durante toda mi vida . Y no fui tan tonta como para devolverlo cuando la ley cambió con respecto a la posesión de armas."

Así, de acuerdo a la descripción hecha por Debbie, firme como una roca, Ava pasó siete días rondando la vecindad donde se había producido el hecho, hasta que vio entrar a los violadores en el hotel donde vivían.

La anciana señora recuerda "Ni bien los vi, sabía que eran ellos, pero aún así, les saqué una foto y se la llevé Debbie y ella confirmó con total seguridad, que sí lo eran. Entonces, volví al hotel, encontré el cuarto de ellos y golpeé la puerta. En el momento en que el grandote abrió, yo disparé en línea recta entre sus piernas, exactamente donde él quedaría más herido, sabe. Luego entré y disparé sobre el otro cuando él retrocedió, suplicándome que no le hiciera mal. Entonces fui a la Delegación de Policía y me entregué."

Ahora, especialistas perplejos tratan de saber qué hacer con la abuela vigilante. "Lo que ella hizo está mal y ella infringió la ley, pero es difícil mandar a la cárcel a una anciana señora de 81 años"- dijo el investigador Delp - "Especialmente cuando 3 millones de personas, en la ciudad, la quieren nombrar Prefecta."

DESPUÉS DE DOS AÑOS, SALIÓ DEL COMA CON UN BESO DE SU ESPOSO

Londres (Inglaterra), 23 Feb. 09 (AICA)

La prensa inglesa difundió la historia de Emma Ray, una joven madre de familia conocida ahora como "La Bella Durmiente" de Shropshire. Aunque los médicos daban su caso por perdido, Emma despertó de un estado de coma profundo con un beso.

Hace dos años, Emma Ray dio a luz por cesárea a su segundo hijo, Alexander. Diez días después sufrió un ataque cardíaco y quedó en estado de coma. Los médicos advirtieron a su esposo Andrew que no podían hacer más por ella y que tenía las mismas posibilidades de recuperar la conciencia en algún momento, como de quedar en estado de coma de por vida.

Andrew no se dejó abatir. La acompañaba todo el tiempo posible y empezó a llevarle grabaciones con el llanto del recién nacido y la voz de su hija mayor, Ella, gritando "despierta mami".

"Le ponía las canciones que bailamos en nuestro matrimonio, le hablaba con mucha suavidad, tomaba su mano, le pinchaba los dedos, todo el tiempo le decía que la amaba y le rogaba que despertara", recuerda.

Emma permanecía inmóvil y silente. Pero dos años después ocurrió lo que ellos llaman "un milagro".

Andrew, un experto en tecnología informática, se inclinó hacia su esposa y le hizo un amoroso pedido: "Emma, si me puedes escuchar, por favor solo dame un beso".

La mujer volvió ligeramente la cabeza y lo besó. Andrew sintió que su corazón "se saldría de mi pecho" y los médicos contemplaron la escena sin salir de su asombro.

Desde ese día, Emma comenzó a recuperar y perder la conciencia con frecuencia. Su cerebro había sufrido daños por la falta de oxígeno. Junto a su esposo comenzó un intenso camino de rehabilitación y la pareja se ha convertido en un modelo para los habitantes de Shropshire.

A dos años de lo ocurrido, Emma padece de pérdida de memoria a corto plazo, necesita ayuda para caminar y alguien que vele por ella en todo momento. Su recuperación exige constancia y muchos sacrificios.

Sin embargo, para su familia no hay mayor dicha que tenerla con ellos. "He aprendido a enamorarme de mi esposa una y otra vez. Pero esto es lo que cualquier esposo o esposa haría. Ella es una madre y una esposa y eso es lo único que importa", afirma Andrew.

FUENTE DE LA JUVENTUD – remitido por Jorge Castro Kubat (IV)

WASHINGTON (Reuters) - Un compuesto del vino tinto evitaría una serie de problemas de salud relacionados con el envejecimiento, al beneficiar el corazón y fortalecer los huesos, además de prevenir las cataratas, informaron el jueves investigadores.

El estudio, que incluyó a ratones alimentados con una dieta complementada con resveratrol cuando tenían el equivalente a la edad media de los seres humanos, es el primero en generar esperanzas de que el compuesto o fármacos basados en él puedan mejorar la salud de las personas.

La mayoría de los roedores que recibieron resveratrol no vivieron más que otros ratones, pero eran mucho más saludables en aspectos importantes, según el artículo publicado en la revista *Cell Metabolism*.

"La buena noticia es que podemos mejorar la salud. Creo que eso es más importante que extender la vida," dijo David Sinclair, de la Escuela de Medicina de Harvard,

quien dirigió el estudio junto con Rafael de Cabo, del Instituto Nacional sobre Envejecimiento del Gobierno estadounidense.

Los ratones analizados que fueron alimentados con una dieta alta en calorías complementada con resveratrol sobrevivieron a aquellos que consumieron una dieta alta en calorías pero sin el compuesto," indicaron los autores.

"El resveratrol acabó con el efecto negativo de la grasa elevada," señaló De Cabo en una entrevista telefónica.

El resveratrol, hallado en abundancia en las uvas y en el vino tinto, ha provocado gran interés entre los científicos y algunas compañías.

GlaxoSmithKline pagó este año 720 millones de dólares para comprar Sirtris Pharmaceuticals Inc, una empresa que desarrolla medicamentos que imitan los efectos del resveratrol. Los expertos de Sirtris participaron del estudio.

BENEFICIOS CONCRETOS

En la investigación, algunos ratones cumplieron una dieta estándar, otros una con muchas calorías y los restantes sólo se alimentaron día por medio.

Luego, los científicos comenzaron a darles a algunos de los animales dosis altas y pequeñas de resveratrol cuando tenían 12 meses de edad, que es un equivalente aproximado de los 35 años en las personas.

Los roedores que recibieron resveratrol experimentaron amplios beneficios de salud, comparados con aquellos que no tomaron el compuesto, explicó el equipo de investigadores.

Los ratones tratados con el compuesto solieron tener menos deterioro cardiovascular relacionado con la edad o la obesidad. El colesterol total se redujo, sus aortas funcionaron mejor y el resveratrol pareció moderar la inflamación cardíaca, dijeron los autores.

Estos roedores además tenían mejor salud ósea que los que no recibieron el compuesto, una menor formación de cataratas en los ojos y mejor equilibrio y coordinación motriz, agregaron.

Los genes de los ratones que tomaron resveratrol estaban activos de modo similar a los de los ratones alimentados con dietas de bajas calorías, las cuales anteriormente habían demostrado una desaceleración en el proceso de envejecimiento y la extensión del período de vida en algunos animales.

El estudio fue un seguimiento de otro publicado en el 2006 que reveló que el resveratrol mejoraba la salud y la longevidad de los ratones con sobrepeso.

De Cabo dijo que mientras que los nuevos resultados son alentadores, sería prematuro que las personas comiencen a tomar suplementos de resveratrol para mejorar su salud, dado que un compuesto como éste interactuaría de formas inciertas con otros fármacos.

(Editada en español por Ana Laura Mitidieri)

- - - - -

LO MEJOR DE NOTICIAS LOCAS

Hace ropa con su pelo

Ioana Cioanca, de 71 años, oriunda de la localidad de Bistrita Nasaud en Rumania, se dejó crecer el pelo desde que tenía 16 años para poder tejerlo. "He esperado largos años para que mi cabello creciera lo suficiente como para hacer ropa pero lo he logrado y ahora estoy muy satisfecha", explicó.

"Es probable que alguna mujer haya hecho algo como esto pero estoy segura que no tienen tantos ítems. Yo fabriqué nueve: un sombrero, un chal, una blusa, un piloto, una pollera, una cartera, un bolso y un par de guantes.

La señora Cionca explicó también que algunas prendas son más claras porque en los últimos diez años su cabello encaneció. Según su opinión las prendas son cómodas y cálidas.

No está claro si esas prendas deben ser protegidas de las polillas o los piojos

El templo de la botella

Todo el complejo está realizado íntegramente en botellas vacías: desde el crematorio hasta los baños. Las empezaron a reunir en 1984 y según el abad Kataboonyo "cuántas más botellas consigamos más edificios montamos".

Cuando empezaron el emprendimiento recibieron donaciones de envases vacíos desde distintas regiones de Tailandia y el complejo se conoció de inmediato como "El templo del millón de botellas".

La construcción no sólo es ecológica porque recicla una cantidad inmensa de material de desecho sino que además es luminosa y fácil de limpiar. El lugar es actualmente una de las mayores atracciones del sudeste asiático.

Un detalle: el budismo prohíbe el alcohol. Ni siquiera una Buda-weiser.

Falló la prueba de manejo 771 veces

Cha, una mujer de 68 años, intentó sin éxito obtener la licencia de conducir casi cada día hábil desde el 2005 hasta hoy. Esta semana falló de nuevo y la policía de Corea del Sur informó que se trata de un récord nacional.

Increíblemente la mujer fracasa siempre en la parte escrita del examen. Para pasar es imprescindible obtener 60 puntos sobre 100 y la mujer obtiene siempre entre 30 y 50.

Cha vende comida y otros artículos empujando un carrito a mano. Ella considera que tener un auto podría ayudarla a expandir su negocio. "Lamento cada vez que Cha falla. Si alguna vez aprueba vamos a hacer una placa conmemorativa y regalársela", explicó un oficial de vialidad.

Bajó 73 kilos comiendo ajo

Cuando Momir Zmiric pasó los 156 kilos los médicos le dijeron que podía morir si no perdía peso. Intentó sin éxito varias dietas hasta que decidió por propia cuenta comer solamente ajo y cebolla.

Según explicó Momir, de 42 años, en realidad a veces acompaña el ajo y la cebolla con algún bizcocho común y bebe jugo de zanahoria. Los doctores le han advertido acerca de los riesgos de esa dieta tan radical. Por su parte, los amigos opinan que "él se ve genial, pero su aliento es realmente fétido".

Fuente: Periodismo.com

=====

6. Variedades

ANÁLISIS DE INVERSIÓN – remitido por César Fabiano

Una mujer escribió pidiendo consejos sobre cómo conseguir un marido rico.. Eso, de por sí, ya es gracioso, pero lo mejor de la historia es que un tipo le dio una respuesta bien fundamentada.

Ella:

'Soy una chica linda (maravillosamente linda) de 25 años. Estoy bien formada y tengo clase. Estoy queriéndome casar con alguien que gane como mínimo medio millón de dólares al año. Tienen en este portal algún hombre que gane 500.000 dólares o más?

Quizás las esposas de los que ganen eso me puedan dar algunos consejos. Estuve de novia con hombres que ganan de 200 a 250 mil, pero no puedo pasar de eso y 250 mil no me van a hacer vivir en el Central Park West.

Conozco a una mujer, de mi clase de yoga, que se casó con un banquero y vive en Tribeca, y ella no es tan bonita como yo, ni es inteligente. Entonces, qué es lo que ella hizo y yo no hice? Cómo llego al nivel de ella?'

Rafaela S.

El:

'Leí su consulta con gran interés, pensé cuidadosamente en su caso e hice un análisis de la situación. Primeramente no estoy haciéndole perder tiempo, pues gano más de 500 mil por año. Aclarado esto, considero los hechos de la siguiente forma: Lo que UD ofrece, visto desde la perspectiva de un hombre como el que Ud busca, es simplemente un pésimo negocio. He aquí los por qué: Dejando los rodeos de lado, lo que UD propone es un simple negocio: Ud pone la belleza física y yo pongo el dinero. Propuesta clara, sin entrelíneas.

Sin embargo existe un problema: Con seguridad, su belleza va a decaer y un día va a terminar, y lo más probable es que mi dinero continúe creciendo. Así, en términos económicos Ud es un activo que sufre depreciación y yo soy un activo que rinde dividendos. Ud no sólo sufre depreciación, sino que como ésta es progresiva, aumenta siempre! Aclarando más, Ud tiene hoy 25 años y va a continuar siendo linda durante los próximos 5/10 años, pero siempre un poco menos cada año, y de repente si se compara con una foto de hoy, verá que ya estará envejecida. Esto quiere decir, que Ud está hoy en 'alza', en la época ideal de ser vendida, no de ser comprada.

Usando lenguaje de Wall Street, quien la tiene hoy la debe de tener en 'trading position' (posición para comercializar), y no en 'buy and hold' (compre e retenga), que es para lo que Ud se ofrece...

Por lo tanto, todavía en términos comerciales, casamiento (que es un 'buy and hold') con Ud no es un buen negocio a mediano/largo plazo, pero alquilarla puede ser, y, en términos sociales, un negocio razonable que podemos meditar y pretender. Meditar...

Ya pensado, y para certificar, cuán 'bien formada, con clase y maravillosamente linda' es, yo probable futuro locatario de esa 'máquina', quiero lo que es de práctica:

Hacer una prueba, o sea un 'test drive...'

Puedo agendarlo.

COSAS QUE NO DEBES OLVIDAR

- Nunca prives a nadie de la esperanza; puede ser lo único que esa persona posea.
- No tomes decisiones cuando estés enojado.
- Cuida tu postura física.

- Nunca hables de negocios en un ascensor.
- No pagues un trabajo hasta que no esté concluido.
- Cuídate de quien no tenga nada que perder.
- Aprende a decir "no" con cortesía y presteza.
- No esperes que la vida sea justa.
- No dudes en perder una batalla, si esto te lleva a ganar la guerra.
- Se atrevido y valiente.
- No aplaces las cosas. Haz lo que sea preciso en el momento preciso.
- No temas decir "no sé".
- No temas decir "lo siento".
- Elogia a tres personas cada día.
- Contempla el amanecer por lo menos una vez al año
- Mira a los ojos a las personas.
- Di "gracias" con frecuencia.
- Di "por favor" con frecuencia.
- Gasta menos de lo que ganes.
- Trata como quisieras que te trataran.
- Haz nuevas amistades y cultiva las viejas.
- Guarda los secretos.
- Reconoce tus errores.
- Sé valiente; si no lo eres, finge serlo, nadie advertirá la diferencia.
- Utiliza las tarjetas de crédito sólo por comodidad, nunca por el crédito
- No engañes.
- Aprende a escuchar. A veces las oportunidades tocan muy quedo a la puerta.
- Elabora una lista de las cosas que desees experimentar antes de morir. Llévala en tu cartera y consúltala con frecuencia.
- Haz oídos sordos a los malos comentarios.
- Las ideas buenas, nobles y capaces de cambiar al mundo provienen siempre de una persona que trabaja sola.
- Cuando entres en algún lado, el que sea, hazlo con determinación y confianza.
- Cuando tengas un limón, siempre procura hacer una limonada.
- Ten un perro, pero no permitas que moleste a los vecinos.
- Recuerda los cumpleaños de los demás.
- Canta en la ducha.
- Utiliza el dinero honrado.
- Nunca permitas que te vean borracho.
- Presta sólo los libros que no te importe no recuperar.
- Elige con mucho cuidado al compañero-a de tu vida, de esta única decisión se derivará el 90% de tu felicidad.

Fuente: Claves Económicas

LOS MEJORES LIBROS PARA REGALAR, SEGÚN AMAZON

1. La Biblia
2. El Código Da Vinci
3. Guía del autoestopista galáctico

4. El Señor de los Anillos
5. Sopa de pollo para el alma
6. Harry Potter y la piedra filosofal
7. Harry Potter y el misterio del príncipe
8. El juego de Ender
9. Naked Pictures of Famous People
10. Las cinco personas que encontrarás en el cielo

Fuente: Amazon Unspun

- - - - -

GLOSARIO

- Protervo: Malvado, perverso

=====

7. Consejos Útiles

JOHN HOPKINS CAMBIÓ SU VISION SOBRE EL CANCER – remitido por Jorge Castro Kubat (IV)

Después de muchos años de decirle a la gente que la quimioterapia es la única manera de tratar (tratar literalmente) y eliminar el cáncer, el hospital John Hopkins esta finalmente empezando a decir a la gente que hay alternativas:

1. Toda persona tiene células cancerigenas en el cuerpo. Estas células no se ven en los chequeos regulares hasta que se han multiplicado a unos pocos billones. Cuando los doctores le dicen a los pacientes de cáncer que no hay mas células cancerigenas después del tratamiento, solo significa que los chequeos no las detectan porque ellas no han llegado a un tamaño detectable.
2. Las células de cáncer ocurren 6 de 10 veces en la vida de las personas
3. Cuando el sistema inmunológico de una persona es fuerte, las células cancerigenas serán destruidas y se prevendrá la multiplicación y formación de tumores.
4. Cuando una persona tiene cáncer, esto indica que esa persona tiene muchas deficiencias de nutrición. Esto puede ocurrir por diferentes motivos como genéticas, de medio ambiente, alimenticios y por modo de vida.
5. Para resolver esas muchas deficiencias de nutrición, el cambiar de dieta e incluir suplementos es imprescindible para reforzar el sistema inmunológico.
6. La quimioterapia en realidad envenena las células de cáncer pero también destruye las células sanas de la medula espinal como así también del intestino y eso produce daño en los órganos como el hígado, riñones, corazón y pulmones.
7. La radiación cuando destruye las células cancerigenas también quema y daña a las células sanas, y los órganos así como también los tejidos.
8. El tratamiento inicial de quimioterapia y radiación muchas veces reduce el tamaño de los tumores. Pero prolongado uso de la quimioterapia y la radiación no tiene como resultado la destrucción total de los tumores.

9. Cuando el cuerpo tiene muchas toxinas debido a la quimioterapia y la radiación el sistema inmunológico esta comprometido o destruido, por eso las personas pueden sufrir varios tipos de infecciones y complicaciones.

10. Quimioterapia y la radiación puede causar la mutación de las células cancerígenas, que se resistan y se haga difícil su destrucción total. La cirugía puede también provocar la invasión de las células a otros órganos.

11. Una manera efectiva de combatir 'el cáncer' es no darle de comer a las células cancerígenas con aquellos alimentos que necesita para multiplicarse.

LAS CELULAS DE CANCER SE ALIMENTAN DE...:

a. AZUCAR es un alimento del cáncer. No consumiendo azúcar se corta uno de los mas importantes elementos de las células cancerígenas. Existen sustitutos del azúcar como sacarina pero esos están hechos con Aspartame y es muy nocivo.. Un mejor sustituto del azúcar es miel de manuka o melaza pero en pequeñas cantidades. La SAL tiene un químico que se le agrega para que se vea blanca. Una mejor alternativa para la sal es la sal de mar o sales vegetales.

b. LECHE causa al cuerpo la producción de mucus, especialmente en el conducto intestinal. Las células cancerígenas se alimentan de mucus, eliminando la leche y sustituyendo por leche de soya, las células de cáncer no tienen que comer por consiguiente se mueren

c. Las células de cáncer maduran en un medio ambiente ácido. Una dieta basada en CARNE ROJA es ácida, es mejor comer pescado, y un poco de pollo, en lugar de carne vacuna o cerdo.. La carne además tiene antibióticos, hormonas y parásitos, que son muy nocivos, especialmente para las personas con cáncer. La proteína de la carne es muy difícil de digerir y requiere muchas enzimas. La carne que no se digiere queda en los intestinos y se pudrifica y lleva a la creación de mas toxinas.

COMO CONTRIBUIR A LA SOLUCION DEL PROBLEMA

a) Una dieta de 80 % de vegetales frescos y jugos, granos, semillas, nueces, almendras y solo un poco de frutas ponen al cuerpo en un ambiente alcalino. Solo un 20% se debe consumir en comidas cocidas, incluidos los porotos. Jugo de vegetales frescos proporcionan al cuerpo coenzimas que son fáciles de absorber y llegan a las células después de 15 minutos de haber sido consumidos para nutrir y ayudar a formar células sanas. Para obtener enzimas vivas que ayudan a construir células sanas se debe tratar de tomar jugos vegetales (casi todos incluido alfalfa) y comer muchos vegetales frescos 2 o 3 veces al día.

b) Evitar tomar CAFÉ, TE Y CHOCOLATE, pues tienen mucha cafeína. El TE VERDE es una mejor alternativa y tiene propiedades que combaten al cáncer. EL AGUA es mejor tomarla purificada, o filtrada para evitar las toxinas y metales pesados del agua de la canilla. Agua destilada es ácida, no tomarla.

c) Las paredes de las células de cáncer están cubiertas por una proteína muy dura. Evitando de comer carne, estas paredes liberan mas enzimas que atacan las proteínas de las células de cáncer y permite al sistema inmunológico destruir las células cancerígenas.

d) Algunos suplementos ayudan a reconstruir el sistema inmunológico (Floreissance, Essiac, anti-oxidantes, vitaminas, minerales, EFAs (aceite de pescado) para ayudar a las células a luchar y destruir las células cancerígenas. Otros suplemento como la vitamina E son muy conocidas porque causan apoptosis, el método normal del cuerpo de eliminar las células innecesarias o defectuosas.

e) El Cáncer es también una enfermedad de la mente, el cuerpo y el espíritu. Una ACTITUD mas activa y positiva ayudara a combatir al enfermo de cáncer a convertirse en un sobreviviente.

'La rabia y la incomprensión, el no perdonar pone al cuerpo en una situación de estrés y en un medio ambiente ácido.' Aprender a tener un espíritu amable y amoroso con una actitud positiva es muy beneficioso para la salud. Aprender a relajarse y disfrutar de la vida.

f) Las células de cáncer no pueden vivir en un ambiente oxigenado. Ejercicio diario, y respiración profunda ayuda a recibir mas oxígeno hasta niveles celulares. Terapia de oxígeno es otro elemento que ayuda a destruir las células de cáncer.

1. No contenedores de plástico en el microondas

2. No botellas de agua en el freezer

3. No papel plástico en el microondas

g) Químicos como las dioxinas causan cáncer, especialmente de seno. Dioxina es muy destructiva especialmente para las células del cuerpo.

No ponga en el freezer sus botellas de agua de plástico ya que el plástico elimina dioxina y envenena el agua.

Recientemente, el doctor Edward Fujimoto, Wellnes Program Manager at Castle hospital, estuvo en un programa de televisión y explico el peligro de la dioxina.

El dijo que no tenemos que poner contenedores de plástico en el microondas. Especialmente las comidas que tienen grasas, El dijo que la combinación de grasa y calor fuerte con el plástico elimina dioxina dentro de la comida y por consiguiente luego a nuestro cuerpo. En su lugar se puede usar vidrio, como Pirex o cerámica para calentar la comida.

- - - - -

¿SABRÍA DETECTAR UN DERRAME CEREBRAL?

La mayoría de la gente que ha sufrido un derrame cerebral no sabe lo que le está ocurriendo, afirma un estudio.

La mayoría de los pacientes que han sufrido un derrame cerebral (la interrupción de flujo sanguíneo al cerebro) no saben lo que les está ocurriendo y por lo tanto retrasan el tratamiento médico, que es crucial en este trastorno.

Una investigación llevada a cabo en Estados Unidos publicada en "Emergency Medicine Journal" (Revista de Medicina de Emergencia) estudió a 400 pacientes internados de emergencia en la Clínica Mayo. Todos habían sido diagnosticados con derrame isquémico agudo o accidente isquémico transitorio, (cuando la interrupción del flujo sanguíneo es temporal).

Los científicos descubrieron que la mayoría de los pacientes no acudieron a la sala de emergencias cuando aparecieron los primeros síntomas.

Sólo menos de la mitad (42%) pensaron que estaban sufriendo un derrame cerebral.

Encontraron también que el tiempo promedio desde la aparición de los síntomas hasta la llegada del hospital fue de más de 3 horas y media.

Y la mayoría, tanto de hombres como mujeres, pensó que los síntomas desaparecerían.

Cuando los investigadores preguntaron a los pacientes si conocían los síntomas de un derrame, menos de 20% pensaba que un derrame era una enfermedad que surgía gradualmente.

Poco más de 51% sabía de la importancia de buscar ayuda médica de inmediato.

Urgencia médica

Un derrame cerebral, afirman los expertos, es una urgencia médica.

A los pocos minutos de que se interrumpe la circulación de sangre al cerebro, las células cerebrales empiezan a morir.

Según la Organización Mundial de la Salud, los derrames cerebrales son la tercera causa de muerte en muchos países del mundo, con cerca de 2 millones de víctimas cada año.

Y también es una de las principales causas de grave discapacidad entre los enfermos que logran sobrevivir.

"El tiempo es crucial para el tratamiento de un derrame cerebral", afirma la doctora Latha Stead, principal autora del estudio.

"Los antecedentes médicos de cada individuo tendrán un efecto en su recuperación".

"Pero en general, entre más rápido llegue a la sala de emergencias un paciente que está sufriendo un derrame, más probabilidades tendrá de limitar el daño y mejorar su recuperación", agrega.

El derrame isquémico, que es el tipo más común, es causado por un coágulo que bloquea un vaso sanguíneo en el cerebro o por la ruptura de un vaso sanguíneo.

Y el otro tipo, el accidente isquémico transitorio, también llamado mini-derrame, ocurre con una interrupción breve de flujo sanguíneo al cerebro.

Tal como explican los autores, un derrame puede ocurrir de manera súbita o durante varias horas con el empeoramiento del trastorno.

Es por eso que el tratamiento inmediato puede marcar la diferencia entre una lesión cerebral ligera o una grave discapacidad y muerte.

Si el paciente llega a la sala de emergencias, el médico puede disolver o desintegrar el coágulo que está causando el bloqueo para que la sangre pueda fluir otra vez.

Y sin embargo, dice el estudio, sólo 20% de los participantes sabían que podían recibir este tipo de tratamiento.

Lo que debe saber

Los síntomas de un derrame cerebral incluyen:

- Entumecimiento súbito, debilidad o parálisis en la cara, brazo o pierna -a menudo en un solo lado del cuerpo
- Dificultad para hablar o entender el lenguaje (afasia)
- Problemas con la visión de uno o ambos ojos
- Dificultad repentina para caminar, mareo, pérdida de equilibrio o falta de coordinación
- Dolor de cabeza súbito y severo sin causa conocida

Un derrame cerebral, explica la doctora Stead, no da ninguna advertencia.

En ocasiones, el único signo de que una persona sufrirá un ataque cerebral inminente es un miniderrame, que provoca los mismos síntomas pero durante un período corto.

Es por eso, afirman los científicos, que la persona debe dirigirse a un hospital cuando aparezca alguno de estos síntomas.

E igual que con el resto de las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de un derrame cerebral.

También se debe tener cuidado con la fibrilación atrial (un trastorno del ritmo cardíaco que produce latidos irregulares y rápidos), el alto nivel de colesterol, tabaquismo, diabetes, la mala alimentación y el sedentarismo.

Fuente: BBC Mundo

- - - - -

RECOMENDACIONES PARA COMBATIR EL ALZHEIMER – remitido por Norberto Dazzi (IV)

Es un gran monstruo, pero nada cuesta hacer los ejercicios propuestos. El hemisferio derecho del cerebro, se lo va a agradecer...

Gimnasia para el cerebro:

El simple hecho de cambiar de mano para cepillar los dientes, contrariando su rutina y obligando la estimulación del cerebro, es una nueva técnica para mejorar la concentración, entrenando la creatividad y la inteligencia mientras realiza un ejercicio de Neuróbica.

Un descubrimiento dentro de la Neurociencia, revela que el cerebro mantiene una capacidad extraordinaria de crecer y mudar el patrón de sus conexiones.

Los autores de este descubrimiento, Lawrence Katz y Manning Rubin (2000), revelan que Neuróbica, o la aeróbica de las neuronas; es una nueva forma de ejercicio cerebral, proyectada para mantener al cerebro ágil y saludable, creando nuevos y diferentes patrones de actividades de las neuronas de su cerebro.

Cerca de 80% de nuestro día está ocupado por rutinas, que a pesar de tener la ventaja de reducir el esfuerzo intelectual, esconden un efecto perverso: limitan al cerebro.

Para contrariar esta tendencia, es necesario practicar ejercicios cerebrales, que hacen que las personas piensen tan sólo en lo que están haciendo, concentrándose en esa tarea. El desafío de Neuróbica, es hacer todo lo contrario a la rutina, obligando al cerebro a un trabajo adicional.

Algunos ejemplos de ejercicios:

- Use el reloj en la mano contraria a la que normalmente usa.
- Cepíllese los dientes con la mano contraria a la de costumbre.
- Camine por la casa hacia atrás, de espaldas. En China, esta rutina la practican en parques.
- Vístase con los ojos cerrados.
- Estimule el paladar con cosas diferentes.
- Vea las fotos, de cabeza para abajo (o las fotos, o usted).
- Mire la hora, en el espejo.
- Cambie de camino para ir y volver del trabajo.
- Muchos otros, dependiendo de su inventiva.

La idea es cambiar el comportamiento de rutina. Intente hacer algunas cosas diferentes, con su otro lado del cerebro, estimulándolo de esa manera.

¡Vale la pena probar!

¿Qué tal si comienza practicando ahora, cambiando el manejo del mouse a la otra mano?

LA DIFERENCIA ENTRE "HTTP" y "HTTPS" –remitido por Norberto Dazzi (IV)

La mayoría de la gente ignora que la diferencia entre http:// y https:// es, sencillamente, su seguridad.

HTTP son las siglas de "Hyper Text Transport Protocol", que es un modo elegante de definir, por así decirlo, un lenguaje para intercambiar información entre servidores y clientes de la red.

Lo importante, y lo que marca la diferencia, es la letra "S" que - ¡oh sorpresa! - es la abreviatura de "Secure".

Si visitas una página web y te fijas en su dirección, verás que, muy probablemente, empieza por <http://>. Esto significa que esa página te está hablando en un lenguaje normal, pero inseguro. En otras palabras, existe la posibilidad de que alguien pueda estar espionando la "conversación" entre tu ordenador y la página. Si trasladas una información a esa página, ese alguien puede verla y hacer uso de ella.

Por este motivo, jamás deberías dar el número de tu tarjeta de crédito a una página <http://>.

Pero si la dirección empieza por <https://>, tu ordenador está conectado a una página que te está hablando en un lenguaje codificado y seguro, a prueba de espías.

Por tu seguridad, si para hacer una compra o por cualquier otro motivo tienes que dar el número de tu tarjeta u otra información sensible, comprueba primero que la dirección de la página web con la que has conectado empieza por <https://>.

- - - - -

115 PÁGINAS PARA AYUDAR A LOS CHICOS EN EL COLEGIO – remitido por Jorge Perrotto (V)

En la Web hay una gran cantidad de sitios que ofrecen contenidos escolares. Tienen herramientas para mejorar la comprensión de la matemática o el uso de la lengua, además de incluir materiales multimedia sobre historia o geografía.

http://www.lanacion.com.ar/nota.asp?nota_id=1103548

- - - - -

DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO, SU OBRA LITERARIA AL ALCANCE DE SU PC – remitido por Jorge Castro Kubat (IV)

<http://www.proyectosarmiento.com.ar/>

- - - - -

PEDIDO HOSPITAL ONCOLOGÍA ROFFO

Trabajo como voluntaria en la Fundación "Ángel H. Roffo", del Hospital Oncológico del mismo nombre. Mucha gente no conoce el Roffo hasta que le toca de cerca. Ese fue mi caso. El Hospital tiene un presupuesto inimaginablemente bajo que no alcanza para prácticamente nada. Muchísimas son las carencias que no llegan a cubrirse ni con las donaciones (poquísimas en relación a otras instituciones apadrinadas por personajes de la cultura o la farándula) que generosamente nos hacen ex pacientes y personas comprometidas con el bienestar ajeno. Las esperas en los distintos servicios y las internaciones, algunas de varios meses, se hacen interminablemente largas y angustiosas.

Es por eso que entre otras cosas necesitamos: televisores, video cassetteras (ahora que todo el mundo las cambio por DVD), películas en video, radios portátiles y radiograbadores. Computadoras. Laminas decorativas para alegrar los pabellones y revistas para hacer mas llevadera la espera. También necesitamos mesitas pequeñas (para poner las revistas en las salas de espera), plantas de interior y exteriores. Bancos y sillas, almohadas, frazadas, platos, cubiertos, vajilla en general para médicos y

enfermeras. Con bastante urgencia necesitamos una mesa de 2 planos para que los médicos de quimioterapia trabajen cómodamente y una mesa para computadora. Desde luego es importantísimo el dinero que quien así lo desee pueda donar para seguir equipando el Hospital con los insumos tan caros e imprescindibles para combatir esta grave enfermedad que en el último año ha duplicado prácticamente la cantidad de consultas en nuestros servicios.

El cáncer no conoce de edades, colores ni religiones, nos puede afectar a todos y entre todos tenemos que luchar para combatirlo. Si usted cree que puede ayudar, todo, por chiquito que sea sirve para mejorarla vida de quienes se atienden o trabajan en el Hospital.

"Cuando pierdas el temor...algo nuevo encontrarás"

Sra Teresa Dolz - Vicepresidente
Sra. Cristina Speluzzi (Voluntaria)
15-5001-3832
Fundación "Ángel H. Roffo"
3°. piso, Pabellón Costa Buero
Av San Martín n° 5.481
Ciudad Autónoma de Buenos Aries
(011) 4504-0919
fundacion@instituto roffo.com. ar

- - - - -

CUIDEMOS A LOS NIÑOS: LOS SÍMBOLOS DE LA PEDOFILIA

* [Los simbolos de la aberrante pedofilia.pdf](#) (3 pág.)

=====

8. Colaboraciones

LA PASCUA

Es una de las celebraciones más importantes para varios pueblos y culturas de la humanidad porque constituye una maravillosa conjunción de ritos, cultura, creencias y leyendas del imaginario colectivo. Me pareció interesante explicar en esta oportunidad la procedencia de estas fiestas y desarrollar algunas de las innumerables particularidades que a lo largo del tiempo presentó en todo el mundo.

De acuerdo a la concepción cristiana, durante la Semana Santa se evoca la pasión, muerte y resurrección de Cristo. Es el momento más sobresaliente del calendario litúrgico.

Ahora bien, la pregunta es ¿qué relación tienen los íconos de la Pascua que hoy conocemos, tales como los huevos, las roscas y los conejos, con esta celebración? ¿Verdaderamente, se otorga hoy el mismo sentido religioso a este acontecimiento como en la antigüedad?

Desde tiempos inmemoriales, la humanidad ha observado distintas festividades, consideradas sagradas para muchos feligreses. Sin embargo, con frecuencia ocurre que lo sagrado se mezcla con lo profano, formando un sincretismo de múltiples

culturas. Muchas observancias paganas fueron cambiando de fecha, hasta coincidir finalmente, con la celebración de la Pascua

El verdadero origen de la Pascua se remonta al año 1513 antes de Cristo, cuando el pueblo judío emprendió su éxodo desde Egipto, hacia la Tierra Prometida. Se celebraba cada año, como recordatorio de la liberación del pueblo hebreo.

En la víspera del primer día, se comían hierbas amargas mojadas en vinagre, para recordar la tristeza de la servidumbre. Y se narraban en tono cadencioso cánticos que hacían alusión a las diez plagas de Egipto.

El cordero de Pascua era escogido por cada familia. Con el tiempo, la ceremonia de inmolación fue llevada a cabo por la clase sacerdotal. El animal debía ser un macho cabrío, sano y de un año de edad. Se inmolaba al finalizar el día; y por la noche se comía con lechugas amargas. No estaba permitido romper sus huesos, ni dejar restos de carne. Por esta razón, los israelitas se reunían en grupos, para cumplir con las prescripciones de orden sagrado. Durante los siete días posteriores al 14 de Nisán (mes del calendario israelita correspondiente a marzo - abril del calendario español), el pueblo hebreo sólo comía pan sin levadura (no fermentado), al que llamaban "ázimo" o "pan de aflicción".

Por su parte, para los cristianos, la Pascua es la fiesta instruida en memoria de la resurrección de Cristo.

El registro bíblico dice que la noche anterior a su muerte, Jesús se reunió con sus discípulos para celebrar la Pascua judía. Posteriormente, instituyó lo que se conoce como la "Cena del Señor", y dijo a sus apóstoles "Sigam haciendo esto, en memoria de mi" (Lucas 22:19). La Cena del Señor debía celebrarse una vez al año; con ella se conmemoraba la muerte de Cristo.

La Nueva Enciclopedia Británica explica que los primeros cristianos celebraban la Pascua del Señor, al mismo tiempo que los judíos, durante la noche de la primera luna llena pascual (del día 14 de abib), del primer mes de primavera (14-15 de Nisán).

A mediados del siglo II, la mayoría de las iglesias había trasladado esta celebración, al domingo posterior a la festividad Judía. El Viernes Santo y el día de la Pascua Florida no empezaron a celebrarse como conmemoraciones separadas en Jerusalén, hasta finales del siglo IV.

Antiguamente, los clérigos eran los encargados de bendecir el cordero pascual y luego lo repartían entre ellos. Más tarde, el cordero fue sustituido por pequeños pasteles de carne de cordero, que se distribuían a los feligreses, luego de la misa.

Los símbolos de Pascua.

La introducción de celebraciones folklóricas en la liturgia cristiana, no dejan de asombrarnos. Sin duda, de todas las costumbres pascuales, la más popular es la de los huevos de Pascua.

Durante mucho tiempo, estuvo prohibido comer en Cuaresma; no solo carne, sino también huevos. Por eso, el día de Pascua, la gente corría a bendecir grandes cantidades de ellos, para comerlos en familia y distribuirlos como regalo, a vecinos y amigos.

Durante la Edad Media, en Semana Santa, era común que los censos feudales se pagaran con huevos. Y se estipulaba que el día de pago fuese el domingo de Pascua.

En Francia, por ejemplo, los estudiantes organizaban la "Procesión de los Huevos". Se reunían en parques y plazas y de allí partían hasta la iglesia principal. Durante el trayecto, golpeaban las puertas de las casas, para que cada familia les regalara huevos, que a posteriori serían bendecidos por un Cura párroco.

En esa época renacía el espíritu festivo. De las iglesias colgaban cientos de banderas y panderetas. Y cada joven llevaba colgado de su cuello, un cesto de mimbre lleno de

huevos. Los más adinerados se hacían acompañar por jóvenes pajes, vestidos con telas multicolores de raso o de seda. La mayor parte de la colecta se destinaba para los hospitales de leprosos, o para los indigentes.

El ayuno era obligatorio. Por esta razón, se adopta la costumbre de cocer huevos y almacenarlos. Recién en la época del rey Luis XIV, se introdujo la idea de pintarlos.

En esa época renacía el espíritu festivo. De las iglesias colgaban cientos de banderas y panderetas. Y cada joven llevaba colgado de su cuello, un cesto de mimbre lleno de huevos. Los más adinerados se hacían acompañar por jóvenes pajes, vestidos con telas multicolores de raso o de seda. La mayor parte de la colecta se destinaba para los hospitales de leprosos, o para los indigentes.

El ayuno era obligatorio. Por esta razón, se adopta la costumbre de cocer huevos y almacenarlos. Recién en la época del rey Luis XIV, se introdujo la idea de pintarlos, para después venderlos.

Entre los siglos XVII y XVIII, a la salida de la misa pascual, se ofrecían al monarca cestas cargadas de huevos dorados y decorados artísticamente.

En Hungría, era común que el lunes de Pascua, los pretendientes acecharan desde el amanecer a las jóvenes de su aldea, para llevarlas junto a las fuentes. Juguetaban con ellas, las tomaban desprevenidas y les arrojaban en la cabeza un enorme cubo de agua. No conformes con esto, los muchachos reclamaban a sus víctimas una retribución, así que la joven debía entregarle a su pretendiente un huevo y un beso. Ciertamente, esta costumbre estaba mucho más asociada con los festejos de primavera que con el verdadero significado cristiano de la Pascua.

En cuanto al sentido religioso, en la historia, el huevo ha sido un elemento muy importante, dentro de las cosmogonías más primitivas.

En la India y en países semitas de la región oriental, el huevo ha representado el germen primitivo, escondido en el agua.

En la cosmogonía védica se cree que las aguas originarias se elevaron y dieron origen a un huevo de oro, del cual salió el creador del mundo.

En Egipto, el simbolismo del huevo se asemeja al mito griego de la Caja de Pandora. Se cree que el dios Osiris y su hermano, Tifón, lucharon respectivamente e introdujeron todos los bienes y males del mundo en un huevo. Al romperse el mismo, todos los males se distribuyeron por el planeta.

También en Persia, como en Grecia y Roma, era muy común pintar huevos y comerlos en las fiestas, en honor a la primavera.

Las hogueras de Pascua.

Originalmente, el incendio de hogueras, durante la época de la Pascua fue prohibido por la iglesia, por ser considerado como un símbolo pagano.

Sin embargo, en Irlanda, San Patricio introdujo esta práctica, con el fin de sustituir la costumbre de los druidas, de encender hogueras en honor a la primavera, por el símbolo del fuego religioso y cristiano, en honor a Cristo.

Este rito llegó a ser tan popular, que los Papas no tuvieron más remedio que incorporarlo a la liturgia de la iglesia occidental, hacia las postrimerías del siglo noveno.

Tradiciones Pascuales alrededor del mundo.

La Pascua tiene distintas manifestaciones, en diversos lugares del planeta.

En Jerusalén (cuyo nombre significa "Doble Procesión de Paz"), la celebración comienza con una serie de procesiones. El Viernes Santo, miles de feligreses cristianos reconstruyen las últimas pisadas de Jesús. Más tarde, los peregrinos visitan el Santo Sepulcro; la tumba donde, según la tradición se colocó a Cristo. Mujeres vestidas de negro ungen la piedra sepulcral con aceite; lloran sobre ella y la besan.

En la Ciudad del Vaticano, el Papa celebra una misa especial. Para esta ocasión acude todo el cuerpo diplomático; centenares de cardenales, prelados y sacerdotes y monjas, además de miles de peregrinos, que llenan la Plaza de San Pedro.

Sin embargo, la Pascua no siempre es sinónimo de solemnidad, misa y peregrinación. Pues muchas de estas "nuevas formas" de celebración tienen raíces en costumbres autóctonas y supersticiosas.

Para algunos filipinos, por ejemplo, la Semana Santa -conocida como "Mahal na Araw"- es una época para infligirse castigo. Pese a que esta práctica ha sido condenada por la Iglesia, muchos, queriendo hacer expiación pública de sus pecados, siguen practicando la flagelación.

Algunas mujeres se dirigen a distintos santuarios y limpian las imágenes de Cristo con un pañuelo. Luego, se aplican la prenda sobre el cuerpo, creyendo que de ese modo curarán alguna afección.

En ciertas regiones de Guatemala, los indios quichés oran arrodillados ante mazorcas de maíz (alimento básico de este pueblo). Sucede que la celebración de estos ritos tradicionales, en honor a la fertilidad, coincide con la Semana Santa. Su esperanza es que la Pascua les traiga una cosecha abundante.

En otros países, los agüeros influyen notablemente en esta celebración.

Los finlandeses, en la noche anterior al inicio de Semana Santa están a la caza de los gnomos..., unas "criaturas parecidas a brujas" -según narra la tradición-, que cometen todo tipo de vandalismos, contra su ganado y sus propiedades. Se cree que estos supuestos gnomos, son en realidad mujeres ancianas, que llevadas por la envidia encuentran un malicioso placer causando infortunio a los vecinos más prósperos.

Pascua a la Argentina.

En Argentina, todos los Jueves Santos, y a media mañana, se celebra la misa crismal en la Catedral metropolitana. Así se da comienzo al triduo pascual de la Semana Santa, que antecede al Domingo de Pascua.

Participan de esta ceremonia todos los sacerdotes de la arquidiócesis de Buenos Aires; ocasión en la que el clero renueva las promesas sacerdotales que realizó cuando fue ordenado.

Por la tarde se oficia la misa de la cena del Señor, en la que se rememora la última cena de Cristo, junto a sus doce apóstoles, y la institución de la Eucaristía. Durante el oficio, el sacerdote celebrante lava los pies de doce ancianos como gesto de humildad.

En tanto que el Viernes Santo -día de ayuno y abstinencia-, un obispo vicario preside la Celebración, que evoca la pasión y muerte de Cristo. Al finalizar la jornada, se realiza el Vía Crucis, en la Plaza de Mayo y se recorren distintos templos aledaños.

El sábado está dedicado al lamento por la muerte de Jesús, mientras que el domingo se celebra la máxima fiesta de la Cristiandad pues es el centro del año cristiano.

Lo cierto, es que poco a poco se va perdiendo en todo el mundo, el sentido religioso de esta celebración. Y por otra parte, habrá que ver qué se entiende, tanto hoy como ayer, por "significado religioso", ya que lo religioso no es exclusivo de las religiones más importantes de la humanidad que han perdurado hasta la actualidad. La religiosidad, en todas sus formas, existe desde tiempos remotos y aunque sea reconfigurada bajo nuevas formas, nunca termina de perecer. En algunos casos, sobrevive en la exposición de este mundo caótico; pera también "otra" religión, de características antiguas, que subyace y que fluye como caldo de cultivo, desde las entrañas de la Tierra y la memoria.

Hoy la Semana Santa es para muchos, sinónimo de "mini-turismo". Y coma si fuera poco, desde el inicio de la Cuaresma, (los 40 días de preparación previos al domingo de Pascua), un tiempo supuestamente llamado al recato y a la penitencia, los obispos

advierten la desnaturalización de esta conmemoración, provocada en parte por la continuidad de los festejos de carnaval.

Como quiera que sea, y pese a las distintas interpretaciones que tiene la celebración de la Pascua; este suceso continúa conmoviendo al mundo entero, creyentes o ateos. Porque más allá de lo sagrado o profano, la Pascua es una maravillosa conjunción de ritos, cultura, creencias y leyendas del imaginario y de la realidad.

Fuente: Claves Económicas

DÍA DEL NIÑO POR NACER EN EL MUNDO

Es una iniciativa instituida por el ex Presidente de Argentina, Carlos Saúl Menem. El ex mandatario estableció en el decreto número 1406/98 del 7 de diciembre de 1998, el 25 de marzo como Día del Niño por Nacer. La fecha fue escogida por ser el día en que los católicos -que constituyen más del 90 por ciento de la población - celebran la Fiesta de la Anunciación, cuando Jesucristo fue concebido en el seno de María.

La primera celebración oficial del Día del Niño por Nacer en Argentina, se produjo el 25 de marzo de 1999. El acto central se realizó en el Teatro Coliseo de Buenos Aires y congregó a representantes de la Iglesia Católica en el país e invitados especiales como el Cardenal Bernard Law, Arzobispo de Boston, Estados Unidos; Mons. Francisco Gil Hellín, Secretario del Pontificio Consejo para la Familia del Vaticano; y Mons. Renato Martino, Observador Permanente de la Santa Sede ante las Naciones Unidas. También estuvieron presentes representantes de las iglesias ortodoxas y cristianas, así como líderes judíos y musulmanes. Poco antes de la fiesta, el entonces Presidente Menem escribió una carta a todos los presidentes de los países de América Latina, así como a los de España, Portugal y Filipinas, pidiéndoles seguir la iniciativa de declarar el 25 de marzo como Día del Niño por Nacer.

El Papa Juan Pablo II, por su parte, envió una carta al Presidente Menem en la que hizo votos "para que la celebración del "Día del niño por nacer" favorezca una opción positiva en favor de la vida y del desarrollo de una cultura orientada en este sentido, que asegure la promoción de la dignidad humana en todas las situaciones".

PAÍSES DONDE SE HA INSTITUIDO EL DÍA DEL NIÑO POR NACER

El Congreso de Guatemala el 20 de mayo de 1999 declaró el día 25 de marzo como Día Nacional del Niño no nacido. La declaración oficial señala que de esta manera se espera "promover una cultura de vida y de defensa de la vida desde el momento de su concepción".

En Chile, a partir de una campaña que contaba con el apoyo de miles de firmas y varios alcaldes, el 18 de mayo de 1999 la Cámara de Senadores aprobó por unanimidad un proyecto de acuerdo por el que se solicita al Presidente de la República se sirva declarar el día 25 de marzo de cada año, como el día del niño concebido.

En el marco del III Encuentro de Políticos y Legisladores de América, que se realizó del 3 al 5 de agosto de 1999 en la ciudad de Buenos Aires, Argentina, la primera dama de Costa Rica, Lorena Clara de Rodríguez, anunció la celebración de un día por la vida del no nacido en Costa Rica. El entonces presidente costarricense Miguel Ángel Rodríguez, proclamó el 27 de julio como Día Nacional de la Vida Antes de Nacer.

En Nicaragua, el presidente de la República, Arnoldo Aleman, dictó el día 25 de enero de 2000 un decreto por el que declara el día 25 de marzo de cada año como el "Día

del Niño por Nacer". El primer magistrado nicaragüense fundamenta su resolución en que la Constitución Política de la República, en su artículo 23 declara que "el derecho a la vida es inviolable e inherente a la persona humana". Luego añade que como "la vida humana necesita de cuidado y protección especiales, tanto antes como después del nacimiento", el Estado nicaragüense reconoce "como una de sus prioridades velar por el desarrollo integral de las personas por nacer". Finalmente el decreto reconoce que "el derecho a la vida, inherente a cada uno de los habitantes de la Nación y del mundo, constituye el eje principal de los derechos humanos y por tanto, merece de la decidida atención del Estado, sus instituciones y de toda la sociedad nicaragüense".

En República Dominicana fue aprobada, a comienzos del año 2001, la ley que instituye la celebración, considerando como "apropiado y necesario consignar un día al Niño por Nacer", con la finalidad de propiciar la reflexión sobre el importante papel que representa la mujer embarazada en el destino de la humanidad, y el valor de la vida humana que porta en su seno".

En Brasil el proyecto de ley que instituirá el Día del Niño por Nacer, espera su aprobación en la Cámara de Diputados. Se trata de una iniciativa del diputado Severino Cavalcanti (PPB/PE), que reclama la fiesta para cada 25 de marzo. El proyecto, que recibió el número 947/1999, debe ser primero evaluado en la Comisión de Seguridad Social y Familia de la Cámara de Diputados. Para seguir de cerca el avance del proyecto se puede visitar el sitio en portugués: http://www.camara.gov.br/Sileg/Prop_Detalhe.asp?id=16065

Actualmente, en El Salvador, Uruguay y España, grupos de defensa de la vida promueven campañas de recolección de firmas para lograr el reconocimiento de la fiesta. En Uruguay, cada 25 de marzo, ciudadanos -principalmente católicos- realizan marchas pacíficas de protesta contra las clínicas de aborto clandestinas, reparten volantes defendiendo los derechos de los no nacidos y alertan a las mujeres sobre los graves daños psicológicos y físicos que el aborto les puede causar.

En España, grupos como el Movimiento por el Derecho a Vivir de Zaragoza, recolectan firmas para que el gobierno reconozca legalmente los derechos del niño por nacer y se instituya la fiesta.

El Perú es, en este momento, el último país en haber instituido por ley, la fiesta de la vida. En enero del 2002, el Congreso de la República Peruana declaró el 25 de marzo como "Día del Niño por Nacer", luego del arduo esfuerzo de la asociación de defensa de la vida CEPROFARENA por recolectar las firmas necesarias para su legalización.

La Iglesia católica en México celebrará por tercer año consecutivo el "Día de la Vida concebida en el seno materno", instituido por los prelados también en el marco de la solemnidad del misterio de la Encarnación.

"Día del Niño no Nacido" es el nombre que la fecha recibe en Austria, según acordaron los grupos pro-vida del país.

En Eslovaquia, por tercer año consecutivo, los grupos pro-vida han enviado una carta al Consejo Nacional de la República Eslovaca solicitando que el 25 de marzo se declare como "Día del Niño Concebido".

En Cuba, la arquidiócesis de La Habana celebrará el "Día por la Vida" con un Rosario viviente, la entrega de premios del concurso de dibujo infantil por la Vida y la celebración eucarística presidida por monseñor Salvador Riverón en la parroquia habanera de Nuestra Señora del Carmen.

En Filipinas Durante la Misa por la fiesta de la Anunciación, la Presidenta de Filipinas, Gloria Macapagal Arroyo, declaró oficialmente el 25 de marzo como el Día del No Nacido. En su declaración, Arroyo afirmó que la conmemoración de la visita

del ángel Gabriel a María requiere dar una importancia especial a los bebés que mueren por causa de complicaciones durante el embarazo.

Ecuador también ha instituido el 25 de marzo como Día del Niño por Nacer. La Conferencia Episcopal Ecuatoriana hizo esta declaración en el año 2006, y luego el Gobierno Nacional respaldó la iniciativa.

Luchemos por la Vida de los Niños por Nacer. No permitamos que se siga matando Niños por el crimen del aborto, también tienen Derecho a la Vida, al igual que todos nosotros.

Lima-Perú, 06/03/2009

ING. HERNAN VASQUEZ CABRERA

- - - - -

DE TRENES BASUREROS – por Alfredo Aguirre (XIV)

Uno no puede andar con un escribano al lado, ni con una videocámara o grabador cada vez que dice algo. Tampoco se me ocurrió escribirlo en su momento, pero algún amigo debe recordar que cuando se comenzó con el entonces CINTURON ECOLOGICO DEL GRAN BUENOS AIRES; creo que fue allá por 1978, atento los conocimientos que ya tenía sobre la red ferroviaria y el medio ambiente, opiné que una alternativa a ese Cinturón, era utilizar ramales en desuso que llevaran la basura del área metropolitana hasta la punta de rieles a zonas semidesérticas o medanosas. En ese entonces estaba pensando en Victorino de La Plaza, en los límites entre las provincias de Buenos Aires y la Pampa. Ese ramal ya fue levantado.

Pero todavía subsisten algunos ramales que terminan en la Provincia de La Pampa o terminan o atraviesan en Departamento General Dupuy en la Provincia de San Luis, que a primera vista, podrían servir para transportar hasta allí la basura del Área metropolitana que hoy tiene tanto problema para ser ubicada. No es obvio expresar que ello ameritaría los respectivos estudios de impacto ambiental tal cual establece la ley Nacional 25.675. Pero es mi opinión que debidamente tratada dicho traslado podría cumplir varios propósitos que redundarían en mejor calidad de vida y eventualmente en la creación de puestos de trabajo en zonas de muy baja densidad demográfica y a mi entender con mayor capacidad de receptor residuos, con los tratamientos adecuados.

En su momento no lo escribí, pero ahora aprovechando de las ventajas de la telemática intento hacer llegar este ligero y preliminar esbozo a quienes eventualmente puedan interesarse por el tema.

Buenos Aires, viernes, 03 de noviembre de 2006

Alfredo Armando Aguirre

- - - - -

20 CONSEJOS DE LOS INDÍGENAS NORTEAMERICANOS – remitido por Carlos Gonzalez (XIX)

1. Levántate con el sol para orar. Ora sola(o). Ora frecuentemente. El Gran Espíritu oírte, ciertamente, si le hablas.

2. Sé tolerante con aquellos que han perdido el camino. La ignorancia, la presunción, la ira, los celos y la avaricia (codicia), provienen de un alma perdida. Ora para que ellos encuentren guía.

3. Búscate a ti mismo, por tus propios medios. No permitas que otros hagan tu camino por ti. Es tu senda, y sólo tuya. Otros pueden caminar contigo, pero nadie puede hacer tu camino (o caminar tu senda) por ti.
4. Trata a los huéspedes en tu casa con mucha consideración. Sírveles la mejor comida, dales la mejor cama y trátalos con respeto y honor.
5. No tomes lo que no es tuyo, sea de una persona, una comunidad, de la selva o de una cultura. No fue dado ni ganado. No es tuyo.
6. Respeta todas las cosas que están sobre esta tierra, sean personas o plantas.
7. Honra los pensamientos, deseos y palabras de todas las personas. Nunca los irrumpas, ni te burles de ellos, ni los limites de manera grosera. Permite a cada persona el derecho a su expresión personal.
8. Nunca hables de los demás de mala manera. La energía negativa que pones en el universo se multiplicará cuando retorne a ti.
9. Todas las personas comenten errores. Y todos los errores pueden ser perdonados.
10. Malos pensamientos causan enfermedad a la mente, al cuerpo y al espíritu. Practica el optimismo.
11. La naturaleza no es PARA nosotros. Es PARTE de nosotros. Ella es parte de tu familia del mundo.
12. Los niños son las semillas de nuestro futuro. Siembra amor en sus corazones y riégalos con sabiduría y lecciones de vida. Cuando crezcan, dales espacio para crecer.
13. Evita herir los corazones de los demás. El veneno de tu sufrimiento retornará a ti.
14. Sé verdadero (veraz) todo el tiempo. La honestidad es la prueba de la voluntad de uno en este universo.
15. Consérvate balanceado. Tu persona Mental, tu persona Espiritual, tu persona Emocional, y tu persona Física: todas tienen la necesidad de ser fuerte, puras y saludables. Ejercita al cuerpo para fortalecer la mente. Crece mucho espiritualmente para curar enfermedades emocionales.
16. Haz decisiones conscientes acerca de quién serás y acerca de cómo reaccionarás. Sé responsable por tus propios actos.
17. Respeta la privacidad y el espacio personal de los demás. No toques la propiedad personal de los demás, especialmente los objetos sagrados y los objetos religiosos. Esto está prohibido.
18. Sé verdadero ante ti mismo primero que todo. No puedes nutrir y ayudar a otros si no puedes nutrirte y ayudarte a ti mismo primero.
19. Respeta las creencias religiosas de los demás. No impongas en los demás tus propias creencias.
20. Comparte tu buena fortuna con los demás. Participa en la caridad.

- - - - -

MAGIA – por Juan José de la Fuente (XX)

¡Cuántas veces señora, cuántas; señor!: la diaria y enloquecida convivencia nos roba, nos anestesia la capacidad de soñar. Olvidando entonces: la poesía, la calidez, la magia de estar juntos. Y nuestros encuentros, nuestras conversaciones se reducen a lo fútil, a lo práctico, a la noticia periodística dirigida, (cuando no amarilla), al chisme infecundo y no a la poesía.

¡No me mire así! Si la poesía alimenta el alma, ablanda el ceño fruncido por “la malaria”, nos permite sentir el sol, el canto de los pájaros... En suma, saca lo más hermoso del fondo de nuestro ser: para que el espíritu vuele, demostrándonos que la

vida es mucho más que el trajín diario. Quizás ustedes que me escuchan (o me leen) han ido perdiendo de a poco, el íntimo encanto de estar juntos, de vivir en pareja; convirtiéndose en buenos y cariñosos padres, sin tiempo (o ganas) para el romance. Y como poeta, me tomo el atrevimiento de invitarlos a...

“Otra primera vez”

Regálame el tiempo por venir
en la certeza compartida
de los mejores años...
Regálame el asombro
que acabo de perder,
el aceptar perderte
si fuera necesario...
Regálame el reflejo
del aura de tu alma,
que opaque con su brillo
mi miedo al devenir.
Regálame las fuerzas
que estoy algo cansado,
regálame la risa
que acaso he olvidado.
Regálame una rosa,
un mirlo y un estío,
el agua de un arroyo
y algún amanecer...
Saltando las barreras
del inculpable hastío
que no puede saciarme
aquella vieja sed...
Regálame la fiebre
perdida en la rutina
y el miedo a seducirte
otra primera vez.

Juan José de la Fuente.

=====

9. Leyendas y Anécdotas Liceanas

NIL.

=====

10. Proa al Centro en el Recuerdo

Con este número iniciamos la reproducción de contenidos que fueran emitidos en números históricos de nuestra PaC. Para respetar el orden cronológico, comenzaremos con el primer mensaje dirigido a la incipiente lista de distribución, cuando Proa al Centro no existía aún formalmente y -menos aún- había recibido la que se convertiría en su actual denominación.

Envío del 22/02/2001:

«Ceremonia Liceo Naval 02/03/2001

Tengo el agrado de informar a todos que el pasado Lunes 19 comenzó el período de reclutamiento de la Promoción N° 50 de nuestro querido Liceo Naval Almirante Brown. En este momento están cumpliendo con su período de instrucción 85 cadetes, 66 varones y 19 mujeres.

El día 2 de Marzo, como fuera anunciado previamente, se realizará a las 18:00 hs la ceremonia de finalización del período de adaptación e iniciación del ciclo lectivo 2001. Para la misma está prevista la presencia del Sr. Jefe de Estado Mayor, Alte. Stella. Una vez concluida la ceremonia y habiéndose retirado los cadetes y sus familiares, los ex cadetes, ex profesores y ex directores que lo deseen están invitados a una recorrida por las instalaciones y un posterior cóctel. El costo del mismo es de \$5 por persona y, por una cuestión de orden y planificación adecuada, se solicita a todos adquirir las entradas en forma anticipada en la Secretaría del CGLNM. Cualquier consulta al respecto puede ser realizada al 4701-4903 o 4703-4073. Está prevista la posibilidad de estacionamiento dentro del predio, sujeto a las limitaciones de espacio. Como se espera una concurrencia superior a las 400 personas, se sugiere la posibilidad de organizarse en grupos que concurran al Liceo desde el Centro de Graduados. En caso de ser necesario se dispondrá también del micro para realizar este transporte. Al igual que el reclutamiento, este evento será filmado para la producción del nuevo video promocional del Liceo.

He incluido en esta lista de distribución a todos aquellos ex liceanos o profesores de los que he tenido la oportunidad de conseguir su dirección de correo electrónico. Todas aquellas direcciones que me puedan hacer llegar para agregar a esta lista serán bienvenidas. Análogamente, si alguien desea ser eliminado de la lista solo tiene que solicitármelo.

El Liceo ya es un hecho, gracias al esfuerzo de un importante número de graduados y socios del CGLNM. Esperamos la concurrencia de todos los que puedan acercarse el Viernes 2 de Marzo al Liceo para darle a este evento el marco que se merece.

Atentamente,»

=====

11. Galería de Imágenes

DÍA DEL LICEÍSTA EN EL LMGSY Y CEC 4-10-08

Gentileza de Juan Carlos Ruiz, 18ª Prom. LMGP

* [Día del Liceísta \(LMGSY y CEC\) 4-10-08.pdf](#) (26 pág.)

EMBARCO EN EL USS NEBRASKA – remitido por Jorge Perrotto (V)

Documento fotográfico del embarco de nueve integrantes del Business Executives for National Security (BENS) en el submarino nuclear clase Ohio USS Nebraska, en Noviembre de 2008.

* [USSNebraskaSubmarineEmbark-November2008.pdf](#) (6.3 MB – 53 slides)

=====

12. Calendario de Actividades

21/03: Regata Interpromociones Edmundo Soule

18/04: Rugby vs Curupaytí (L)

24/04: Cena de Socios Vitalicios en el Centro de Graduados

25/04: Rugby vs Centro Naval (V)

28/04: Asamblea General Ordinaria Anual en el Centro de Graduados

- - - - -

CONFERENCIA ¿ES VIABLE ARGENTINA CON EL POPULISMO?

Debate basado en el tema del libro “El corralito populista” de Marcelo Acuña

Jueves 26 de marzo de 2009 - 18:00 a 20:45 hs.

Universidad UCEMA – Salón Auditorio

Reconquista 775 – Ciudad de Buenos Aires

Con la participación de: Rüdiger Graichen, Diana Mondino, Marcelo Acuña, Ricardo Gil Lavedra, Ricardo Laffériere, Alejandro L. Corbacho, Adrián Pérez, María Sáenz Quesada

Entrada libre y gratuita con inscripción previa – vacantes limitadas

Inscripción en mail: eventos-fnaumann@fibertel.com.ar.

=====

13. Contactos Liceanos

Caro Ale: Gracias por la nueva entrega y por haber incluida en ella esa foto que mando Vargas desde Houston. Solo una razón justifica que la tuviera. Su hermana estaba prendada de Cininieri (un langa de aquellos...) bueno resulta que para no errar escribí y tenía a mi derecha cuando mande el mail. Allí escribí CAVALLEER, pero el "alemán" que ronda sobre mi, hizo que escribiera Chevalier. Era el Toto Cavaller, error que se adelantaron a advertirme los de la 14. Otro me dijo que el que no identificaba era SCIUTTI, de la 10, alguien que se me había borrado de la memoria y aun trato de recordarlo pero no lo tengo.

Cholo Aguirre (XIV)

Hola Alejandro. Agradecerte siempre el envío de la Proa al Centro que nos mantiene informados de la actividades del Liceo y demás temas interesantes. Un fuerte abrazo.

Cristian Rio (XXIV)

Gracias Ale por tu perseverancia en "mantener vivo el fueguito".
Alejandro Bonavera (XXVI)

=====

14. Bolsa de Trabajo y de Servicios

Estoy en busca de un laburo para poder tener un punto de apoyo para comenzar. Realmente lo mejor que hago es vender, así que creo que seria lo mas indicado.

Víctor Aballe (XXIII)

* [Victor Hugo Aballe.pdf](#)

(Víctor nos dio una mano importante como proveedor de indumentaria cuando iniciamos la nueva etapa del Liceo en 2001)

=====

15. Nuestra base de datos

Con este número llegamos a 1467 suscriptores -de una base de 1870- de los cuales 84 reciben en forma automática los adjuntos. Las siguientes personas han sido incorporadas desde la emisión de PaC N° 90:

XXXVII: Cristian Boehler, Gustavo Cardaci, Agustín Cibeira, Cristian Folgar, Juan Martín Insua, Telémaco Lorea, Fernando Luna, Hernán Melendez, Fernando Munzi, Pablo Pagliaro, Germán Pantin y Federico Silva

Los siguientes suscriptores han pasado a la categoría de "missing electrónico", luego de tres intentos fallidos de envío del boletín: Horacio Penas (IV), Carlos Quirch (XXIII), Sergio Trimarco (XXVIII), Adrián Eszter (XXIX), Guillermo Buffone (XXX) y Cristian Rivamar (XLII). Agradeceremos a quienes puedan aportar datos para reincorporarlos a la lista de distribución.

=====

16. Links

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”
www.cglnm.com.ar - info@cglnm.com.ar - cglnm1953@hotmail.com
Av. Cantilo y Udaondo S/N- 4701-4903

Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”
www.liceonaval.org.ar
Av. del Libertador 481, Vicente Lopez - 0-810-444-LICEO

Vida Náutica en el Centro de Graduados: <http://lacamareta.ucoz.com>
Torneo Interpromociones de Futbol: www.torneointerprom.netfirms.com

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Amirante Storni”
www.cglnmas.com.ar

Armada Argentina: www.ara.mil.ar
Liceo Naval Militar Almirante Storni www.liceostorni.edu.ar
Atención a graduados de liceos navales: liceanos@ara.mil.ar

Instituto Nacional Browniano: <http://inb.gov.ar/>
Instituto Universitario Naval: www.inun.edu.ar
Gaceta Marinera (digital): www.gacetamarinera.com.ar
Instituto de Publicaciones Navales: <http://www.ipneditores.com.ar/>
Boletín del Centro Naval (digital): <http://www.centronaval.org.ar/boletin/bcn/fr-bcn.htm>
NUESTROMAR, noticias y servicios del sector marítimo: <http://www.nuestromar.org>
Historia y Arqueología Marítima: <http://www.histarmar.com.ar/>
Rompehielos A.R.A. “Almirante Irizar”: www.irizar.org

Promociones

VIII: <http://www.lnm8va.com.ar/>
XI: www.undecima.com.ar
XIII: <http://ar.yahoogroups.com/group/latrece> (*)
XIV: <http://members.tripod.com/~prom14lnmb/lnmb14.html>
XV: www.xvprom.blogspot.com (*)
XVII: <http://lnm17.multiply.com/>
XXII: <http://xxii-general.blogspot.com/>
XXIII: http://ar.groups.yahoo.com/group/la_23/
XXV: <http://www.xxvliceonaval.8k.com/>
XXVI: <http://figueirido.net:8000/xxvi>
XXVII: <http://www.27promocion.com>
XXXI: http://groups.yahoo.com/group/LICEONAVAL_31/
XXXII: <http://groups.yahoo.com/group/32PROM/>
XXXVI: <http://ar.groups.yahoo.com/group/promocion36lnmb>
XL: www.xlpromocion.blogspot.com/
XLII: <http://www.promocion42.100megas.com> (*)
XLIII: <http://ar.geocities.com/xliiivirtual/>
XLVI: <http://groups.msn.com/XLVI> (*)
XLVIII: <http://www.lnmab.com.ar>

(*) Aparecen como vínculos inaccesibles

Recuerdo que quienes quieran suscribirse para recibir en forma automática por email los adjuntos además del cuerpo principal de Proa al Centro no tienen más que solicitarlo por este mismo medio.

Hasta la próxima, a partir del 18 de Abril,

Alejandro de Montmollin - XXIII Promoción
amontmollin@gmail.com - alejandromontmollin.com

Los conceptos y opiniones que se reproducen por este medio corren exclusivamente por cuenta de quien los remite para su publicación. Ellos no necesariamente reflejan ni comprometen la opinión del Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown” ni de quienes editan Proa al Centro.

Este es un mensaje destinado a la comunidad de los Liceos Navales. Si no desea recibir esta comunicación por favor responda a este e-mail colocando en asunto REMOVE y será eliminado de nuestra lista de distribución.